



Ecole de Saint-Cernin-de-Larche



MENUS- SEPTEMBRE 2025- Bon appétit !

LUNDI	1 septembre Tomates/concombres Tagliatelles à la carbonara Compote maison	8 septembre Cabécou sur toast Légumes farcis Fruits	15 septembre Melon Chipolatas Semoule/Ratatouille Tomme des ardoisiers	22 septembre Salade composée Steak haché Frites Glace	29 septembre Brebicou Poisson Riz Gâteau maison
MARDI	2 septembre Salade composée Œufs brouillés Ratatouille Fraises	9 septembre Saucisson à l'ail Sauté de dinde Quinoa Fromage blanc	16 septembre Salade de pâtes Poisson Flan de courgettes Raisin	23 septembre Tomates en salade Sauté de porc Petits pois / carottes Fromage blanc	30 septembre Crêpes au fromage Chipolatas Purée de légumes Yaourt de la Prade
JEUDI	4 septembre Rillettes de thon Poisson Haricots verts Pana cotta	11 septembre Concombres Poisson au beurre blanc Riz Fraises	18 septembre Œuf mayonnaise Lasagnes de légumes Salade Tarte aux fruits	25 septembre Melon Tagliatelles au saumon Poire	2 octobre Tomates Coquillettes en gratin Vache qui rit Glace
 VENDREDI	5 septembre Melon Saucisse Purée Yaourt de brebis	12 septembre Tomates vinaigrette Quiche aux légumes Salade Yaourt de la Prade	19 septembre Pâté de campagne Poulet rôti de la ferme Haricots verts Yaourt de la Prade	26 septembre Haricots verts et oeufs Dath de lentilles Yaourt de brebis	3 octobre Potage Brandade de poisson Raisin



 Menus végétariens