



Ecole de Saint-Cernin-de-Larche



MENUS- NOVEMBRE 2025- Bon appétit !

LUNDI	3 novembre Potage Poisson au beurre blanc Lentille Corail Fruit	10 novembre Haricots verts en salade Sauté de dinde aux tomates Semoule Glace	17 novembre Potage Pot au feu et ses légumes Fruit	24 novembre Saucisson à l'ail Légumes farcis Tomme des ardoisiers
MARDI	4 novembre Carottes râpées Lasagnes de légumes Fromage blanc	11 novembre FÉRIÉ	18 novembre Œuf mayonnaise/salade Gratin de Quinoa A la tomate Fromage blanc	25 novembre Potage Steak haché Frites Fruits
JEUDI	6 novembre Cabécou sur toast Poulet à la crème Riz Yaourt de la Prade	13 novembre Choux fleur vinaigrette Œufs florentine Epinards Fruits	20 novembre Potage Tagliatelle de saumon Yaourt de la Prade	27 novembre Betteraves mimosas Couscous de légumes Gâteau maison
VENDREDI	7 novembre Potage Saucisse Gratin de choux fleur Tarte aux pommes	14 novembre Potage Rôti de porc Pommes noisette Crêpes	21 novembre Salade de petit épeautre Petits pois / carotte Compote	28 novembre Potage Tartiflette Salade Salade de fruits frais



 Menus végétariens