

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour **Maternelle** semaine n°48 (du 24 au 28 novembre 2025)

	Lundi 24 Menu végétarien	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	Pomelos 🌱 Calories ~ 80	Carottes bio rapees vinaigrette 🌱🌱🍴🍴 Calories ~ 90		Celeri remoulade 🌱🍴🍴 Calories ~ 90	Salade p.terre celeri branche mayo 🍴🍴 Calories ~ 100
	Nuggets ble croustillant cuits 🍴🍴 Calories ~ 20	Pave de hoki sce citronnee 🍴🍴 Calories ~ 150		Langue de boeuf sce tomate 🍴🍴 Calories ~ 260	Croquette de poisson avec citron 🍴🍴 Calories ~ 150
	Petits pois 🌱🍴 Calories ~ 110	Potatoes 🍴 Calories ~ 50		Spaghettis bio 🌱🌱🍴🍴 Calories ~ 160	Brocolis 🌱🍴🍴 Calories ~ 60
	Cantal 🍴🍴 Calories ~ 100	Petit moule ail et f.herbes 🍴🍴 Calories ~ 60		Cantadou 🍴🍴 Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france' 🌱🌱🌱🍴 Calories ~ 120
	Creme dessert au caramel 🍴🍴 Calories ~ 140	Tarte grillée aux cerises 🍴🍴 Calories ~ 190		Yaourt aux fruits 🍴🍴 Calories ~ 130	Kiwi 🌱 Calories ~ 40

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🌱🌱 = Agriculture biologique 🌱🌱🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍴 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Langue de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française

Menu MENU PETIT GOURMET pour Maternelle semaine n°49 (du 1 au 5 décembre 2025)

	Lundi 1	Mardi 2 Menu végétarien	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
	Choux rouges du val de loire vin. 🌱🌱🌱🌱🌱 Calories ~ 230	Salade de riz bio exotique 🌱🌱🌱 Calories ~ 90		Rillettes 🌱🌱 Calories ~ 100	Carottes bio rapees vinaigrette 🌱🌱🌱 Calories ~ 90
	Filet de dinde roti 🌱🌱 Calories ~ 220	Croq vegetal au fromage cuit 🌱🌱 Calories ~ 0		Chipolatas " roi rose de touraine" 🌱🌱🌱 Calories ~ 170	Filet de hoki sauce poireaux 🌱🌱🌱 Calories ~ 160
	Rostis 🌱 Calories ~ 300	Haricots beurre nicoise 🌱🌱 Calories ~ 30		Carottes vichy 🌱🌱 Calories ~ 50	Riz bio pilaw 🌱🌱🌱 Calories ~ 50
	Vache qui rit 🌱🌱 Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de france' 🌱🌱🌱 Calories ~ 120		Samos 🌱🌱 Calories ~ 80	St paulin 🌱🌱 Calories ~ 70
	Compote au cassis 🌱 Calories ~ 100	Banane 🌱 Calories ~ 140		Gateau aux pepites de chocolat 🌱🌱 Calories ~ 150	Viennois au chocolat 🌱🌱 Calories ~ 130

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🌱 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🌱 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Rostis : galettes de pommes de terre et oignons
 Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, cèleri, carottes, mais
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Filet de hoki sauce poireaux : Filet de hoki, poireaux, ail frit, échalottes, vin blanc, fumet de poisson, velouté poireaux pomme de terre

Menu MENU PETIT GOURMET pour Maternelle semaine n°50 (du 8 au 12 décembre 2025)

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12 Menu végétarien
	Saucisson sec avec beurre 🌱🐷🍴 Calories ~ 170	Salade des 2 provinces vinaigrette 🌱🍴 Calories ~ 70		Salade tourangelles 🌱🍴 Calories ~ 120	Salade panachoux 🌱🍴 Calories ~ 70
	Coq au cidre 🌱🍴🐷 Calories ~ 240	Brandade de poisson & salade 🐟🌱🍴 Calories ~ 320		Boeuf braisé aux carottes 🍴🌱🍴 Calories ~ 200	Tarte provençale 🌱🍴 Calories ~ 140
	Pommes vapeur du val de Loire 🌱🍴🍴 Calories ~ 120				Haricots verts sautés bio 🌱🍴🍴 Calories ~ 60
	Yaourt sucré 'campagne de France' 🌱🍴🍴 Calories ~ 120	Bleu 🌱🍴 Calories ~ 100		Vache qui rit 🌱🍴 Calories ~ 60	Fromage blanc sucré 🌱🍴 Calories ~ 120
	Orange 🌱 Calories ~ 90	Compote de pommes bio 🌱🍴 Calories ~ 100		Compote aux coings 🌱 Calories ~ 100	Beignet au chocolat 🌱🍴 Calories ~ 230

Légende : 🌱 = Recommandation nutritionniste 🍴🌱 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🍴🌱 = Agriculture biologique 🍴🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍴 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
 Salade des 2 provinces vinaigrette : carottes rapées, chou blanc rapé
 Brandade de poisson & salade : colin haché cuisiné, mousseline et gruyère rapé, salade verte
 Salade tourangelles : haricots verts, pommes de terre, flageolets, oignons, persil
 Boeuf braisé aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française
 Salade panachoux : choux blancs, choux rouges, ail frit, vinaigrette
 Tarte provençale : Tomates, aubergines grillées, oignons, poivrons, courgettes, ail, basilic

Menu MENU PETIT GOURMET pour Maternelle semaine n°51 (du 15 au 19 décembre 2025)

	Lundi 15	Mardi 16 Menu végétarien	Mercredi 17 Menu noel	Jeudi 18 Menu noel	Vendredi 19
	Salade paysanne au thon 🍷🍷 Calories ~ 150	Salade des 2 provinces vinaigrette 🍷 Calories ~ 70		Salade de lentilles au saumon vin. a l'ancienne 🍷 Calories ~ 100	Salade piémontaise aux p.terre bio 🍷🍷 Calories ~ 110
	Filet de dinde roti 🍷🍷 Calories ~ 220	Lasagnes aux légumes 🍷🍷🍷 Calories ~ 230		Filet mignon sauce champignons des bois 🍷🍷 Calories ~ 250	Fricadelles de bœuf sur lit d'oignons 🍷 Calories ~ 220
	Choux bruxelles 🍷🍷 Calories ~ 80			Poêlée de haricots verts et de marrons 🍷 Calories ~ 70	Choux fleur meunière 🍷 Calories ~ 50
	Carre frais 🍷 Calories ~ 70	Emmental 🍷 Calories ~ 80		Tomme de la fromagerie maurice 🍷 Calories ~ 100	Mimolette 🍷 Calories ~ 70
	Liegeois chocolat "campagne de france" 🍷 Calories ~ 230	Paris brest 🍷 Calories ~ 230		Bûche de Noël 🍷 Calories ~ 260	Poire 🍷 Calories ~ 120

Légende : 🍷 = Recommandation nutritionniste 🍷🍷 = Plat complet (viande + légumes) 🍷🍷 = Agriculture biologique 🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade paysanne au thon : thon, flageolets, tomates, poivrons, vinaigrette ciboulette, oignons et persil
 Salade des 2 provinces vinaigrette : carottes rapées, chou blanc rapé
 Lasagnes aux légumes : Courgettes, aubergines, tomates, oignons, poivrons
 Salade de lentilles au saumon vin. a l'ancienne : Lentilles, saumon, vinaigrette moutarde à l'ancienne, ciboulette, échalottes
 Salade piémontaise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, tomate, œuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise