

# Menus de Octobre

## Semaine 40

*Lundi*

29.

- Betteraves
- Sauté de porc aux marrons 
- Coquillettes
- Yaourt aromatisé
- Fruit de saison

*Mardi*

30.

- Salade mexicaine
- Omelette bio aux champignons 
- Piperade
- Crème dessert 

*Jeudi*

02.

- Salade de crudités d'automne & fromage
- Filet de poisson à la crème
- Gratin de légumes
- Tarte aux pommes

*Vendredi*

03.

- Tarte au fromage
- Sauté de veau
- Poireaux à la crème
- Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

# Menus de Octobre

## Semaine 41

Lundi

06.

- Salade haricots verts
- Rôti de dinde & jus
- Riz
- Fruit de saison

Mardi

07.

- Salade de pâtes au fromage
- Sauté de boeuf aux champignons
- Poêlée de courge
- Crème dessert

Jeudi

09.

- Feuilleté au fromage
- Oeufs durs à la florentine
- Compote de fruits

Vendredi

10.

- Salade verte composée (Salade, maïs, emmental)
- Poisson à la bretonne
- Poêlée de légumes
- Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Octobre

## Semaine 42

Lundi

13..

- Salade de champignons
- Lasagnes végétariennes
- Emmental
- Fruit de saison

14.

- Pâté & cornichon
- Boulettes d'agneau en sauce
- Légumes tajine
- Semoule au lait caramel

Jeudi

16.

- Chips & guacamole
- Tinga de poulet & ses légumes
- Fromage
- Pan de muerto

Vendredi

17.

- Concombre & féta
- Filet de poisson à la tomates
- Riz
- Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.