

Menus de Septembre

Semaine 36

Lundi

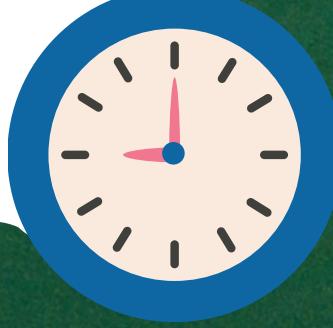
01.

Carottes râpées
vinaigrette

Emincé de boeuf

Macaroni

Yaourt aux fruits



Mardi

02.

Boulgour, olives & féta

Sauté de poulet

Courgettes braisées

Fruit de saison

Jeudi

04.

Salade de tomates

Poisson du jour

Risotto

Fromage

Beignet



Vendredi

05.

Salade de lentilles

Falafels

Petits pois carottes

Fromage blanc



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Produit issu de l'agriculture biologique



Bleu Blanc Coeur



Viande Bovine Française



Viande volaille Française



Viande de Porc Français





O Z E G O

Menus de Septembre

Semaine 37

Lundi

08.

Salade de perles

Emincés de porc

Mélange de légumes du soleil



Fromage

Fruit de saison

Mardi

09.

Duo betteraves & carottes râpées

Parmentier de légumes

Gâteau au chocolat



Jeudi

11.

Coleslaw

Poisson du jour

Pommes noisettes

Petit suisse

Vendredi

12.

Salade de coquillettes & crudités

Sauté de veau

Brocolis

Yaourt

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.





O Z E G O

Menus de Septembre

Semaine 38

Lundi

15.

Salade allemande Oktoberfest

Saucisses grillées VIANDE BOVINE

Tomates à la provençale

Fromage

Feuilleté aux pommes, cannelle & raisins secs



Mardi

16.

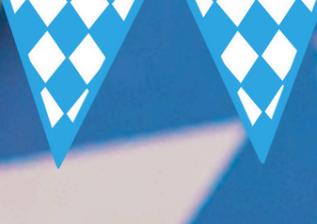
Piémontaise

Haut de cuisse de poulet VOLAILLE FRANÇAISE

Haricots beurre

Tomme

Fruit de saison





O Z E G O

Menus de Septembre

Semaine 39

Lundi

22.

Betteraves & ciboulette

Filet de dinde

Mélange de céréales

Fromage

Compote de fruits

Mardi

23.

Salade de pâtes colorées & comté

Nuggets végétariens

Purée de potimarron

Fruit de saison



Jeudi

25.

Salade d'automne

Poisson du jour

Crozet à l'emmental

Banana Bread

Vendredi

26.

Quinoa aux crudités & dés de fromage

Rôti de porc à l'ancienne

Purée de courgettes

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

