

Menus de Janvier Semaine 02

Lundi

05.

Betteraves aux herbes
& dés de fromage

Cordon bleu maison

Pâtes

Mimolette

Compote de fruits

Mardi

06.

Salade de perles marine

Sauté de veau
à la normande



Purée de céleri

Yaourt 

Fruit de saison

Jeudi

08.

Cake aux légumes

Filet de poisson pané
cotiniere

Salsifis à la crème de
maroille

Fruit de saison

Vendredi

09.

Velouté de pois chiche
& carottes

Œufs durs 

Gratin de légumes &
pommes de terre

Mousse au chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Menus de Janvier Semaine 03

Lundi

12

Carottes râpées
ciboulette

Lasagnes de bœuf 

Fromage ail & fines
herbes

Crème dessert

Mardi

13

Taboulé

Rôti de dinde

Petits pois à la française

Fromage blanc 
caramel & biscuit

Jeudi

15

Chou fleur vinaigrette

Filet de poisson sauce
citron

Gratin dauphinois

Tomme

Compote de fruits

Vendredi

16

Samosa de légumes

Moussaka végétarienne

Gouda

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



Menus de Janvier Semaine 04

Lundi

19

Radis beurre

Filet de poisson
sauce armoricaine



Purée de pomme de terre
gratinée

Fruit de saison

Mardi

20

Duo de crudités

Saucisse fumée



Purée de pois cassés

Yaourt 

Jeudi

22

Velouté de légumes

Ravioli au fromage &
sauce tomate

Fromage blanc 

Salade fruits

Vendredi

23

Chou blanc râpé aux
noisettes

Haut de cuisse de
poulet



Potiron à la crème

Fromage du jour

Pâtisserie

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

Menus de Janvier Semaine 05


Lundi

26

Salade verte & maïs
Torti à la bolognaise
végétarienne
Brie
Compote de fruits

Mardi

27

Salade de boulgour
Bœuf bourguignon 
Carottes
Yaourt
Fruit de saison

Jeudi

29

Australian Day
Betteraves rôties
Brochettes de poulet
mariné au citron & herbes
Pomme de terre au four
Fromage
Flan à la vanille



Vendredi

30

Endives vinaigrette
Marmite de poisson
du jour
Purée de légumes verts
Semoule au lait caramel

Menus réalisés par une diététicienne diplômée
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

