

# Menus de Juin Semaine 23

Lundi

01.

Betteraves vinaigrette

Hachis parmentier de légumes

Yaourt aux fruits



02.

Pizza

Navarin d'agneau

Poêlée de légumes

Fruit



Jeudi

04.

Macédoine de légumes

Poisson à la bordelaise

Gnocchis

Compote

05.

Vendredi

Taboulé

Filet de poulet au citron

Jeunes carottes

Pâtisserie



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

# Menus de Juin Semaine 24

Lundi

08.

Tarte chèvre basilic

Boulette de bœuf



Tajine de légumes

Compote

Mardi

09.

Carottes râpées

Ravioli ricotta épinards

Fruit

Jeudi

11.

Champignons aux fines  
herbes

Poisson sauce hollandaise

Riz pilaf

Fromage blanc



Vendredi

12.

Piémontaise

Blanquette de veau



Courgettes sautées

Pâtisserie

Menus réalisés par une diététicienne diplômée  
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Juin Semaine 25

## Lundi

15.

Duo céleri et carottes

Pâtes bolognaise

Fruit

## Mardi

16.

Salade d'avocats

Omelette aux PDT 

Salade verte

Yaourt 

## Jeudi

18.

Coleslaw

Poisson meunière

Blé

Fruit

## Vendredi

19.

Salade niçoise

Rôti de veau sauce  
chasseur 

Chou- fleur vapeur

île flottante

Menus réalisés par une diététicienne diplômée  
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Juin Semaine 26

Lundi

22.

Fête de la musique :

Melon

Filet de poulet citronné



Tian provençal

Fromage blanc coulis  
fruit rouge



Mardi

23.

Rilette du Mans

Emincé de porc aux  
épices douces



Macaronis

Fruit

Jeudi

25.

Salade de tomates et  
concombres

Colombo de poisson

Purée de PDT

Compote

Vendredi

26.

Œuf dur mayonnaise



Gratin de légumes et  
fromage

Pâtisserie

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Juin Semaine 27

*Lundi*

29.

Salade de maïs  
Curry de pois chiches et légumes  
Semoule  
Fruit

*Mardi*

30.

Melon  
Saucisse grillé  
Tomates provençales  
Yaourt



*Jeudi*

02.

Salade de perle au chorizo  
Poisson sauce au beurre blanc  
Epinards béchamel  
Compote

*Vendredi*

03.

Pastèque  
Hamburger  
Potatoes  
Glace

Menus réalisés par une diététicienne diplômée  
Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

