RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Collège d'Olt
Puy-l'Évêque

MENU

du 02 Novembre au 06 Novembre 2026

(semaine 3)

Menu

Lundi 02 Novembre	Mardi 03 Novembre	Mercredi 04 Novembre	Jeudi 05 Novembre	Vendredi 06 Novembre
	Menu végétarien			
Salade de pommes de terre ou potage de légumes[-10-12-3-1-7]	Salade composée[-7-10-12]	Œuf dur mayonnaise[-3-10-8]	Carottes rapées[-1-10-12-3]	Salade de choux ou potage de courgettes[-7-12-1]
Cabillaud et sa sauce au curry[-1-7-12-4]	Lasagnes aux courgettes[-1-7-12-9]	Tajine de légumes, boulettes, merguez[-1-7-9]	Poulet coco[-7-1-12]	Sauté de porc aux olives et carottes[-12-7-1]
Haricots verts sautés en persillade	Carottes sautées et salade verte[-10-12]	Semoule	Riz à la julienne de légumes[-1-9]	Pommes de terre vapeur en persillade[-1-7]
Fromage à la coupe[-7]	Brie	Fromage à la coupe[-7]	Emmental[-7]	Fromage blanc sucré[-7]
Fruit de saison	Banane	Clémentine	Crème brulée ou flan pâtissier[-1-7-3-8]	Salade de fruits exotiques

Produits Bio

Achat local

Elodie RUAMPS, Gestionnaire

COLLÈGE D'OLT
Le Gestionnaire
46700 PUY-L'ÉVÊQUE

Mme Catherine GEY, la Principale

COLLEGE D'OLT
Catherine GEY
Principale
PUY L'EVEQUE

Information sur les allergènes: ***1. Céréales*** *contenant du gluten* ***2. Crustacés*** *et produits à base de crustacés* ***3. Oeufs*** *et produits à base d'œufs* ***4. Poissons*** *et produits à base de poissons* ***5.Arachides*** *et produits à base d'arachides* ***6. Soja*** *et produits à base de soja* ***7. Lait et produits à base de lait 8. Fruits à coques 9. Céleri et produits à base de céleri 10.Moutarde*** *et produits à base de moutarde* ***11.Graines de sésame et produits à base de graines de sésame 12.Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l 13.Lupin*** *et produits à base de lupin* ***14. Mollusques*** *et produits à base de mollusques*

A titre exceptionnel, nous nous réservons le droit de modifier les menus pour raisons d'approvisionnement