Semaine du 02 au 06 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème Fruit
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf Au Jus Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature
JEUDI	Couscous Semoule De Blé Bio St Paulin À La Coupe Poires Au Sirop
VENDREDI	Omelette Nature Bio Purée De Courge Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 09 au 13 novembre 2026

LUNDI	Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Et Raisins Secs Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Mousse Au Citron
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Tartiflette / Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Salade De Haricots Verts, Fèves Et Petits Pois Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07) Purée De Patate Douce Yaourt Nature



Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	Betteraves Vinaigrette Carbonade Flamande Pommes Vapeur Persillées Petit Suisse Nature
MARDI	Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Carbonara Penne Bio Peaugres (07) Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Aux Fruits De Saison
VENDREDI	Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07) Poisson Pané (Pêche Durable) Chou-Fleur Béchamel Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Sauté De Veau Marengo Riz Bio Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Potimarron Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Pomme Nature Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 02 au 06 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) *Veggie : Onion Rings* Épinards Hachés Bio À La Crème Fruit
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf Au Jus *S/Viande & Veggie : Bolo-Veggie* Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature
JEUDI	Couscous *Tous régimes : Boulettes De Pois Chiches Et Sauce* Semoule De Blé Bio St Paulin À La Coupe Poires Au Sirop
VENDREDI	Omelette Nature Bio Purée De Courge Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 09 au 13 novembre 2026

LUNDI	**Tarte Au Fromage Pierre Clot (38)** **Carottes Sautées Bio** **Suisses Aux Fruits Bio** **Fruit**
MARDI	**Chou Blanc Et Raisins Secs Vinaigrette Ardéchoise** **Filet De Merlu Sauce Citronnée** *Veggie : Feuilleté Chèvre Fondu* **Riz Bio** **Mousse Au Citron**
JEUDI	**Salade Verte & Croûtons** **Tartiflette** *S/Viande & Veggie : Gratin De Pommes De Terre Au Fromage* **/** **Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise**
VENDREDI	**Salade De Haricots Verts, Fèves Et Petits Pois** **Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07)** *S/Viande & S/Porc : Filet De Poisson Sauce Du Chef • Veggie : Galette Orientale* **Purée De Patate Douce** **Yaourt Nature**

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	**Betteraves Vinaigrette** **Carbonade Flamande** *S/Viande & S/Porc : Cappellettis Saumon Fumé • Veggie : Raviolinis Ratatouille* **Pommes Vapeur Persillées** **Petit Suisse Nature**
MARDI	**Quenelles Béchamel Bio Royans** **Brocolis Persillés Bio** **Rondelé Nature Bio** **Fruit**
JEUDI	**Carbonara** *S/Viande & Veggie : Samoussas De Légumes* **Penne Bio Peaugres (07)** **Bûche De Chèvre À La Coupe** **Tarte Aux Fruits De Saison**
VENDREDI	**Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)** **Poisson Pané (Pêche Durable)** *Veggie : Onion Rings* **Chou-Fleur Béchamel** **Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)**

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) *S/Viande & Veggie : Bolo-Veggie* Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Sauté De Veau Marengo *S/Viande & Veggie : Boulettes De Lentilles Et Sauce* Riz Bio Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) *Veggie : Croustillant Au Fromage* Gratin De Potimarron Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Pomme Nature Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»