GVRS
Vous cuisinez, nous faisons le reste

Saint Pierre Des Nids

S46

Du 09 novembre AU 13 novembre 2026

ECOLE SIMONE VEIL

Végétarien

	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Déjeuner	Carottes râpées Bio vinaigrette	--	--	Duo de charcuterie	--
	Omelette Bio au fromage Bio	Croque monsieur	--	Steak haché VBF Bio grillé	Sauté de dinde au jus
	Quinoa Bio	Croque monsieur à la dinde	--	Purée de panais	Galette de légumes
	--	Salade iceberg	--	--	Emmental
	Fromage blanc à la vanille	Salade de fruits du verger	--	Liégeois vanille	Flan pâtissier
Goûter	pain au lait	Yaourt aux fruits	--	Pain perdu	Fruits de saison
	Barre de chocolat	Jus de fruits	--	Verre de grenadine	Biscuit roulé
	--	Biscuits	--	--	--

LE SAVIEZ- VOUS ?

LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification environnementale

Produit Bio | Produit local | Label rouge | Pêche durable | Bleu Blanc coeur | AOP | Maison

Menu sous réserve de disponibilité matière, GVRS ne peut être tenue pour responsable des modifications apportées

Bilan allergènes du lundi 9 novembre 2026 au vendredi 13 novembre 2026

ECOLE SIMONE VEIL - St Pierre des Nids

02 - PRIMAIRE - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
LUNDI 9 NOVEMBRE 2026 - DÉJEUNER																
ENTREE	Carottes râpées Bio vinaigrette	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
PLAT	Omelette Bio au fromage Bio	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
LEGUME	Quinoa Bio	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Fromage blanc à la vanille	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
LUNDI 9 NOVEMBRE 2026 - GOÛTER																
GOUTER	EAU, PAIN AU LAIT, BARRE DE CHOCOLAT	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-
MARDI 10 NOVEMBRE 2026 - DÉJEUNER																
ENTREE	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT	Croque Monsieur Label Rouge maison	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	Croque monsieur maison à la dinde	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	Salade iceberg	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-
DESSERT	Salade de fruits du verger	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 10 NOVEMBRE 2026 - GOÛTER																
GOUTER	Yaourt aromatisé	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	Jus de pommes	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sablés de Retz	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette.

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Soja	Sulfite	Sésame
MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026 - DÉJEUNER																
ENTREE	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 - DÉJEUNER																
ENTREE	Charcuteries variées	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-
PLAT	Steak haché VBF Bio grillé	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LEGUME	Purée de panais	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Liégeois vanille	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 - GOÛTER																
GOUTER	Pain perdu	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	Sirop de grenadine	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 - DÉJEUNER																
PLAT	Sauté de dinde au jus	☑	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
LEGUME	Galette Bio épeautre légumes	☑	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	--	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE ET LAITAGES	Emmental	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	Flan pâtissier maison	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 - GOÛTER																
GOUTER	Pomme	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Biscuit roulé chocolat / noisette	☑	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d'après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l'obligation d'affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l'état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l'étiquette.

Commentaire :

Liste donnée à titre indicatif, établie d’après les fiches techniques fournisseurs, qui ne saurait remplacer la lecture des étiquettes des produits utilisés à la préparation. Liste qui reprend les allergènes introduits de façon volontaire (conformément à l’obligation d’affichage) et non ceux présents de façon fortuite ou à l’état de traces. Pour les allergiques, les allergènes potentiellement présents doivent être lus sur l’étiquette.