

Menu

Novembre



du 03/11 au 07/11

du 10/11 au 14/11

Les allergènes

LUNDI

Soupe de tomates alphabet 

Chili con carne 

Yaourt aux fruits mixés  

MARDI

Sardines au citron 

Lasagnes au jambon  

Salade

Compote 

JEUDI



POISSON



Carottes râpées   

Poisson du jour 

Brocolis aux lardons

Fromage  

Fruit de saison

VENDREDI

VÉGÉTARIEN



Potage julienne de légumes 

Coquillettes (locales) 

Sauce tomate 

Gâteau pois chiche et chocolat

Terrine (IGP)

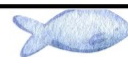
Sauté de boeuf (local) 

Petits pois carottes 

Yaourt vanille  

FÉRIÉ

107^e anniversaire de
l'Armistice



POISSON



Soupe de légumes mixés  

Poisson du jour 

Riz créole 

Yaourt aux fruits (local)  

VÉGÉTARIEN



Choux fleur vinaigrette 

Lasagnes aux lentilles  

Légumes  

Fruit (local) 

 Gluten

 Crustacés

 Oeuf

 Poisson

 Arachides

 Soja

 Lait

 Fruits à
coque

 Céleri

 Moutarde

 Sésame

 Sulfites

 Lupin

 Mollusques