Menu OCTOBRE

BOO!

VIANDES DE FRANCE — fruits & légumes à l'école — lait & produits laitiers à l'école

	du 28/09 au 02/10	du 05/10 au 09/10
LUNDI	**POISSON** Terrine de campagne Poisson du jour Riz pilali Fruit de saison (local)	**POISSON** Choux rouge en salade Crumble de la mer Salade Fromage AOP Fruit de saison
MARDI	Céleri remoulade aux pommes et raisins Pates au jambon et vache qui rit Pomme rotie	Taboulé de quinoa Ragout de saucisse aux légumes Clafoutis de pommes
JEUDI	Betteraves vinaigrette Sauté de boeuf sauce tomate aux légumes Blé Fromage AOP Flognarde aux fruits de saison	Betteraves rouges Boulettes Sauce tomate pâtes Yaourt
VENDREDI	**VÉGÉTARIEN** Coleslaw Lasagnes betternut, chèvre Mesclun Fruit de saison	**VÉGÉTARIEN** Tarte feuilleté à la moutarde Dahl de lentilles corail au curry Banane chocolat et spéculos

Les allergènes

- Gluten
- Crustacés
- Oeuf
- Poisson
- Arachides
- Soja
- Lait
- Fruits à coque
- Céleri
- Moutarde
- Sésame
- Sulfites
- Lupin
- Mollusques