

MENUS FÉVRIER- MARS 2026

du 23/02/2026 au 3/04/2026

	Du 23 au 27 février	Du 2 au 6 mars	Du 9 au 13 mars	Du 16 au 20 mars	Du 23 au 27 mars	Du 30 mars au 3 avril
lundi	Carotte Limande P Ratatouille <i>Purée de haricots verts</i> Yaourt (B) Clémentine	Betteraves vinaigrette Nuggets Penne <i>Purée de courgettes</i> Petit suisse (B) Poire	Asperges Escalopes de poulet au citron VF Petits pois <i>Purée de panais</i> Fromage blanc (B) Pomme	Salade de maïs Raviolis ricotta <i>Purée de panais</i> Saint Paulin Éclair au chocolat	Radis Lapin à la moutarde VF <i>Purée de patate douce</i> <i>Purée de courgette</i> Mimolette Compote (B)	Choux-fleur Omelette de p. de terre Salade <i>Purée de tomates</i> Brie Crème caramel
mardi	Bruschetta Lasagnes VF Salade <i>Purée d'épinards</i> Tiramisu	Lentilles en salade Blanquette de veau VF Printanière de légumes <i>Purée de choux fleur</i> Cantal Kiwi	Saucisson cuit Lieu poêlé (P) Épinards <i>Purée de carottes</i> Tomme fraîche Clémentine	Taboulé Sauté d'agneau VF H. verts <i>Purée de choux fleur</i> Gouda Banane	Gyoza aux légumes Nems Riz cantonnais <i>Purée de carottes</i> Salade de fruits exotiques	Macédoine vinaigrette Émincé de bœuf VF Carottes <i>Purée de carottes</i> Cantal Pomme (B)
mercredi	Salade de haricots verts Jambon Nouilles <i>Purée de carottes</i> Morbier Fruit Goûter : galette - compote	Terrine Poulet Riz pilaf <i>Purée d'épinards</i> Yaourt Pomme Goûter : yaourt - fruit	Rillettes Escalopes de porc VF Lentilles <i>Purée de tomates</i> Emmental Fruit Goûter : pain - barre chocolat - fruit	Betteraves Steak VF Pommes rissolées <i>Purée de panais</i> Cantal Banane Goûter : compote - fruit	H. vert en salade Saucisses VF Pois cassés <i>Purée de pois cassés</i> Tome blanche Poire Goûter : yaourt - palmier	Carottes rappées Croque monsieur VF Frites <i>Purée de courgettes</i> St Nectaire Clémentine Goûter : brioche - fruit
jeudi	Concombres Lamelles de Kebab Pommes rissolées <i>Purée de patate douce</i> Brie Salade de fruits	Brocolis Rôti de porc VF Carottes <i>Purée de h.verts</i> Mimolette Orange	Salade niçoise Rougail VF Purée <i>Purée de courgettes</i> Yaourt (B) Poire	Potage Rôti de veau VF Choux-fleur <i>Purée de carottes</i> Kiri Orange	Salade de riz au thon Rôti de dinde VF Trio de légumes <i>Purée de h.verts</i> Petit suisse sucré Brownie chocolat	Salade de p.de terre Paupiettes de veau VF Épinards <i>Purée de panais</i> Emmental Kiwi
vendredi	Salade jambon Bœuf Bourguignon VF Brocolis <i>Purée de brocolis</i> Saint Albray Pomme (B)	Duo céleris-carottes Hachis de poisson Salade d'endives <i>Purée de p. de terre</i> Emmental Flan vanille (B)	Mâche Feuilleté au fromage Brocolis <i>Purée de brocolis</i> Babybel Ananas au sirop	Concombres Blanquette de poisson P Riz <i>Purée de patate douce</i> Camembert Clémentine	Quiche lorraine Lieu au curry P Courgettes <i>Purée de brocolis</i> Tartare Poire	Saucisson sec Colin sauce oseille P Riz <i>Purée de h.verts</i> Edam Orange

LÉGENDE :

VF : VIANDE FRANÇAISE - (B) : BIO - (P) : PÊCHE DURABLE

FOURNISSEURS :

- PRO A PRO / MÉTRO : ÉPICERIE
- RIBET BEYRAND : POISSONNERIE
- PLAINEMAISON/ DEYZERALD : VIANDE
- POMONA/ LA FAMILLE TEULET / LE POTAGER COUDERT : FRUITS / LÉGUMES
- GUILMOT-GAUDAIS : PRODUITS LAITIERS
- RELAIS D'OR
- BOULANGERIE TOURNEPAINS/ BOULANGERIE SAINT MARTIN : PAIN

* SOUS RÉSERVE DE LIVRAISONS, LES MENUS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉS.

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONTENUS DANS LES REPAS :



MAURICE LEBOUTET