

	Du 3 au 7 novembre	Du 10 au 14 novembre	Du 17 au 21 novembre	Du 24 au 28 novembre
Lundi	Salade d'endives aux pommes Lasagnes végétariennes Purée de carottes Brie Raisins	Blé aux poivrons Sauté de porc VF Lentilles Purée de patates douces Petit Suisse Oranges	Champignons à la Grecque Bolognaise végétale Purée de carottes Yaourt aromatisé Kiwis	Asperges Goulache de bœuf VF Chou-fleur braisé Purée de patates douces Clémentines
Mardi	Velouté de citrouille Poulet VF Haricots verts Purée d'haricots verts Yaourt nature (B) Pommes		Betteraves Limande meunière (P) Haricots verts Purée de panais Tome blanche Salade de fruits	Soupe à l'oignon croutons de pain Gratin de coquillettes aux champignons Purée d'épinards Tartare Oranges
Mercredi	Concombres Carbonara VF Purée de panais Fromage Clémentines Goûter : gâteau et compote	Asperges Escalope de poulet VF Printanière de légumes Purée de courgettes Kiri Ananas Goûter : brioche et fruits	Saucisson Steak haché VF Coquillettes Purée de pommes de terre Gouda Bananes Goûter : yaourt et barre au chocolat	Riz en salade Cordon bleu Courgettes Purée d'haricots verts Fromage Crème au chocolat Goûter : fruits et gateaux
Jeudi	Maquereau Sauté de veau aux amandes VF Purée d'épinards Ratatouille Saint Nectaire Poires	Mâche pignons de pin Colin grillé (P) Épinards Purée de chou-fleur Saint Paulin Ile flottante	Pamplemousse Hachis parmentier VF Endive Purée de brocolis Petit Suisse Poires	Salade composée (maïs, tomates, thon) Sauté de canard à l'orange VF Haricots beurre Purée de courgettes Camembert Choux au caramel
Vendredi	Carottes Lieu sauce moutarde (P) Pommes vapeur Purée de panais Kiri Kiwis	Céleri rémoulade Couscous végétarien Purée de patates nouvelles Cantal Clémentines	Salade jambon fromage Rôti de veau VF Brocolis Purée d'haricots verts Emmental Pommes (B)	Concombres Moules frites Purée de panais Saint Paulin Compote

Légende :

VF : Viande Française - (B) : Bio - (P) : Pêche durable














Fournisseurs :

- Pro A Pro / Métro : épicerie
- Ribet Beyrand : poissonnerie
- Plainemaison/ DEYZERALD : viande
- Pomona/ La famille Teulet / Le Potager Coudert : fruits / légumes
- Guilmot-Gaudais : produits laitiers
- Relais d'or
- Boulangerie Tournepains/ boulangerie Saint Martin : pain

* sous réserve de livraisons, les menus peuvent être adaptés.

Le Maire,
Maurice LEBOUTET

Liste des allergènes majeurs susceptibles d'être contenus dans les repas :

			
Gluten	Poisson	Crustacés	oeufs
			
Arrachides	Moutarde	Mollusques	Soja
			
Sulfites	Sésame	Céleri	Lupins
			
Lait	Fruits à coque		



Menus de décembre 2025

du 1/12/25 au 19/12/25

Du 1 au 5 décembre

Du 8 au 12 décembre

Du 15 au 19 décembre

Lundi

Haricots blancs
Omelette au fromage
Endives
Purée d'haricots blancs
Gouda
Crème vanille

Salade composée
(orge tomates concombre)
Quiche aux champignons
Salade
Purée de carottes
Cantal
Kiwis

Concombres
Boulettes végétales
Purée de potimarron
Chèvre
Pommes

Mardi

Carottes
Épaule d'agneau au thym VF
Brocolis
Purée brocolis
Brie
Poires

Soupe de légumes
Bourguignon VF
Carottes
Purée d'haricots verts
Tome blanche
Bananes

Soupe de poireaux
Veau marengo VF
Poêlée de légumes
Purée de carottes
Mimolette
Poires

Mercredi

Asperges
Saucisse VF
Lentilles
Purée de lentilles
Petit Suisse
Fruits
Goûter : barre au chocolat et fruits

Salade d'emmental
Escalope de porc VF
Nouille
Purée de patates douces
Fromage
Oranges
Goûter : compote et galette

Salade de Noël
Dinde VF
Pommes rissolées
Purée de courgettes
Yaourt
Dessert de Noël
Goûter : galette et fruits

Jeudi

Choux fleur
Steak haché VF
Pommes rissolées
Purée d'haricots verts
Yaourt
Pommes (B)

Sardines
Lieu sauce moutarde (P)
Coquillettes
Purée de panais
Petit Louis
Clémentines

Rosette
Colin au citron (P)
Brocolis
Purée de brocolis
Saint Nectaire
Oranges

Vendredi

Taboulé
Poisson pané
Ratatouille
Purée de courgettes
Saint Nectaire
Fromage blanc au coulis de fruits

Mâche aux lardons
Poulet au curry VF
Haricots verts
Purée de courgettes
Fromage blanc
Fruits

Repas de Noël

Légende :

VF : Viande Française - (B) : Bio - (P) : Pêche durable

Fournisseurs :

- Pro A Pro / Métro : épicerie
- Ribet Beyrand : poissonnerie
- Plainemaison/ DEYZERALD : viande
- Pomona/ La famille Teulet / Le Potager Coudert : fruits / légumes
- Guilmot-Gaudais : produits laitiers
- Relais d'or
- Boulangerie Tournepains/ boulangerie Saint Martin : pain

* sous réserve de livraisons, les menus peuvent être adaptés.

Le Maire,
Maurice LEBOUTET

Liste des allergènes majeurs susceptibles d'être contenus dans les repas :

