



MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

du 3/11/25 au 28/11/25

	Du 3 au 7 novembre	Du 10 au 14 novembre	Du 17 au 21 novembre	Du 24 au 28 novembre
Lundi	Salade d'endives aux pommes Lasagnes végétariennes Purée de carottes Brie Raisins	Blé aux poivrons Sauté de porc VF Lentilles Purée de patates douces Petit Suisse Oranges	Champignons à la Grecque Bolognaise végétale Purée de carottes Yaourt aromatisé Kiwis	Asperges Goulache de bœuf VF Chou-fleur braisé Purée de patates douces Clémentines
Mardi	Velouté de citrouille Poulet VF Haricots verts Purée d'haricots verts Yaourt nature (B) Pommes		Betteraves Limande meunière (P) Haricots verts Purée de panais Tome blanche Salade de fruits	Soupe à l'oignon croutons de pain Gratin de coquillettes aux champignons Purée d'épinards Tartare Oranges
Mercredi	Concombres Carbonara VF Purée de panais Fromage Clémentines Goûter : gâteau et compote	Asperges Escalope de poulet VF Printanière de légumes Purée de courgettes Kiri Ananas Goûter : brioche et fruits	Saucisson Steak haché VF Coquillettes Purée de pommes de terre Gouda Bananes Goûter : yaourt et barre au chocolat	Riz en salade Cordon bleu Courgettes Purée d'haricots verts Fromage Crème au chocolat Goûter : fruits et gateaux
Jeudi	Maquereau Sauté de veau aux amandes VF Purée d'épinards Ratatouille Saint Nectaire Poires	Mâche pignons de pin Colin grillé (P) Épinards Purée de chou-fleur Saint Paulin Île flottante	Pamplemousse Hachis parmentier VF Endive Purée de brocolis Petit Suisse Poires	Salade composée (maïs, tomates, thon) Sauté de canard à l'orange VF Haricots beurre Purée de courgettes Camembert Choux au caramel
Vendredi	Carottes Lieu sauce moutarde (P) Pommes vapeur Purée de panais Kiri Kiwis	Céleri rémoulade Couscous végétarien Purée de patates nouvelles Cantal Clémentines	Salade jambon fromage Rôti de veau VF Brocolis Purée d'haricots verts Emmental Pommes (B)	Concombres Moules frites Purée de panais Saint Paulin Compote

Légende :

VF : Viande Française - (B) : Bio - (P) : Pêche durable

Fournisseurs :

- Pro A Pro / Métro : épicerie
- Ribet Beyrand : poissonnerie
- Plainemaison/ DEYZERALD : viande
- Pomona/ La famille Teulet / Le Potager Coudert : fruits / légumes
- Guilmot-Gaudais : produits laitiers
- Relais d'or
- Boulangerie Tournepains/ boulangerie Saint Martin : pain

* sous réserve de livraisons, les menus peuvent être adaptés.

Le Maire,
Maurice LEBOUTET

Liste des allergènes majeurs susceptibles d'être contenus dans les repas :



Menus de décembre 2025

du 1/12/25 au 19/12/25

	Du 1 au 5 décembre	Du 8 au 12 décembre	Du 15 au 19 décembre
Lundi	Haricots blancs Omelette au fromage Endives <i>Purée d'haricots blancs</i> <i>Gouda</i> Crème vanille	Salade composée (orge tomates concombre) Quiche aux champignons Salade <i>Purée de carottes</i> Cantal Kiwis	Concombres Boulettes végétales <i>Purée de potimarron</i> Chèvre Pommes
Mardi	Carottes <i>Épaule d'agneau au thym VF</i> Brocolis <i>Purée brocolis</i> Brie Poires	Soupe de légumes Bourguignon VF Carottes <i>Purée d'haricots verts</i> Tome blanche Bananes	Soupe de poireaux Veau mirepoix VF Poêlée de légumes <i>Purée de carottes</i> Mimolette Poires
Mercredi	Asperges Saucisse VF Lentilles <i>Purée de lentilles</i> Petit Suisse Fruits Goûter : barre au chocolat et fruits	Salade d'emmental Escalope de porc VF Nouille <i>Purée de patates douces</i> Fromage Oranges Goûter : compote et galette	Salade de Noël Dinde VF Pommes rissolées <i>Purée de courgettes</i> Yaourt Dessert de Noël Goûter : galette et fruits
Jeudi	Choux fleur Steak haché VF Pommes rissolées <i>Purée d'haricots verts</i> Yaourt Pommes (B)	Sardines Lieu sauce moutarde (P) Coquillettes <i>Purée de panais</i> Petit Louis Clémentines	Rosette Colin au citron (P) Brocolis <i>Purée de brocolis</i> Saint Nectaire Oranges
Vendredi	Taboulé Poisson pané Ratatouille <i>Purée de courgettes</i> Saint Nectaire Fromage blanc au coulis de fruits	Mâche aux lardons Poulet au curry VF Haricots verts <i>Purée de courgettes</i> Fromage blanc Fruits	Repas de Noël

Légende :

VF : Viande Française - (B) : Bio - (P) : Pêche durable

Fournisseurs :

- Pro A Pro / Métro : épicerie
- Ribet Beyrand : poissonnerie
- Plainemaison/ DEYZERALD : viande
- Pomona/ La famille Teulet / Le Potager Coudert : fruits / légumes
- Guilmot-Gaudais : produits laitiers
- Relais d'or
- Boulangerie Tournepains/ boulangerie Saint Martin : pain

* sous réserve de livraisons, les menus peuvent être adaptés.

Le Maire,
Maurice LEBOUTET

Liste des allergènes majeurs susceptibles d'être contenus dans les repas :

