MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

du 29/09/2025 au 31/10/2025

	Du 29 septembre au 3 octobre	Du 6 au 10 octobre	Du 13 au 17 octobre	Du 21 au 31 octobre
lundi	Feuilleté hot dog Émincé de bœuf aux poivrons VF Tomates provençales *Purée de pomme de terre* Tome blanche Raisins	Potage Pintade VF Choux fleur *Purée de courgettes* Babybel Poire (B)	Terrine de légumes Pommes au four gratinées Salade *Purée de panais* Saint Paulin Kiwi	
mardi	Tomates Bolognaise végétarienne Carottes *Purée de carottes* Brie Pomme (B)	Carottes Steak végétarien Haricots beurre *Purée de haricots verts* Chèvre Raisins	Surimi Rôti de veau VF Carottes *Purée de carottes* Tartare Clémentine	
mercredi	Pastèque Escalope de porc VF Pommes sautées *Purée de céleri* Fromage Fruits Goûter : gâteau et yaourt	Riz en salade Escalope panée VF Coquillette *Purée de carottes* Kiri Fruits Goûter : compote et gâteau	Haricots verts Bolognaise *Purée de patates douces* Yaourt Bananes Goûter : barre au chocolat et fruits	
jeudi	Cèleri rave Rôti de dinde VF *Lentilles* *Purée de haricots verts* Petit filou (B) Nectarine	Betterave Rôti de porc VF Pommes boulangères *Purée nature* Yaourt Orange	Concombres Petit salé Haricots blancs *Purée de courgettes* Petit Suisse (B) Prune	
vendredi	Rosette Limande meunière Ratatouille *Purée de patates douces* Edam Banane	Taboulé Colin au citron (P) Épinards *Purée d'épinards* Cantal Flan caramel	Asperges Blanquette de poisson Brocolis *Purée de brocolis* Saint nectaire Salade de fruits	

LÉGENDE :
VF : VIANDE FRANÇAISE - **(B)** : BIO - **(P)** : PÊCHE DURABLE

FOURNISSEURS :
- PRO A PRO / MÉTRO : ÉPICERIE
- RIBET BEYRAND : POISSONNERIE
- PLAINEMAISON/ DEYZERALD : VIANDE
- POMONA/ LA FAMILLE TEULET / LE POTAGER COUDERT : FRUITS / LÉGUMES
- GUILMOT-GAUDAIS : PRODUITS LAITIERS
- RELAIS D'OR
- BOULANGERIE TOURNEPAINS/ BOULANGERIE SAINT MARTIN : PAIN

* SOUS RÉSERVE DE LIVRAISONS, LES MENUS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉS.

LE MAIRE,
MAURICE LEBOUTET

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONTENUS DANS LES REPAS :