

MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des
allergènes:

1: Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
26 au 30
janvier
2026**

endives aux noix (7,8,10)
ou **pamplemousse**
bœuf bourguignon (1,12)
ou rôti de veau (1)
coquillettes (1,3)
mimolette (7)
salade de fruits ou **fruit**

carottes rapées (10,11)
ou radis au beurre (7)
émincé de **porc** aux f-herbes (1)
ou lapin à la moutarde (1,7,10)
beignets de brocolis (1)
chanteneige (7)
tarte feuilleté aux **pommes** (1,3)
ou **fruit**

tarte au fromage (3,7)
sauté de poulet au **curry** (7)
mille-feuilles de légumes (1,7)
mini pavé (7)
banane

salade composée (7,10,11)
ou **concombre au yaourt** (7)
dahl de lentilles riz basmati (1,7)
ou **poêlée de riz aux pois-chiches** (1)
emmental (7)
panna cotta à la mangue (7)
ou **fruit**

taboulé (1)
ou **riz niçois** au thon (1,4,7,10)
dos de colin au pain d'épices (1,4,7)
ou **filet de hoki** sce aux pignons (4,8)
carottes persillées (7)
yaourt (7)
pomme ou **fruit**

**semaine du
2 au 6
février
2026**

salade mixte (7,10)
ou radis au beurre (7)
bœuf stroganof (1)
ou rôti de veau (1)
purée (7)
tomme catalane (7)
mousse chocolat (6,7)
ou **fruit**

taboulé de chou fleur (10)
ou **salade verte** (10,11)
poulet rôti
ou jambon blanc
p.pois à la française
ptit louis (7)
éclair (1,3,6,7) ou **fruit**

salade nordique (4,10)
couscous végétal semoule (1,7)
rondelé (7)
ananas

saucisson (7)
ou **œufs mimosas** (3,10)
bouchée à la reine (1,3)
ou **quenelle à la tomate** (1,3,4,6,7,8,9)
riz de camargue (1,7)
f.blanc (7)
kiwi ou **fruit**

salade de **pâtes** (1,2,4,7,10)
ou **salade de pommes de terre** (7,10)
filet de colin crumble (1,4,7)
ou croustillant de saumon (1,3,4)
épinards à la crème (7)
yaourt (7)
mandarine ou **fruit**

**semaine du
9 au 13
février
2026**

salade verte (10,11)
ou batonnets de **crudités** (7)
bourguignon de **bœuf** (1,12)
ou sauté de **veau** marengo (1)
carottes persillées (7)
cantal (7)
biscuit et pâte de fruits (1,6,7,8)
ou **fruit**

concombres au yaourt (10)
ou salade d'endives (7,8,10)
galette de céréales (1,3,7,8)
curry de lentilles corail
ou **raviolis végétal** (1,3,4,6,7,9)
kiri (7)
yaourt aux fruits (7)
ou **fruit**

pizza au fromage (1,7)
sauté de **porc** provençal (1)
courge butternut rôtie
tartare (7)
pomme

duo de lentilles au saumon (4,10)
ou salade de **pois chiches** (10)
colombo de poulet (1,7)
ou brochette de volaille (1)
beignets de brocolis (1)
p.suisse (7)
kiwi ou **fruit**

potage de **légumes**
ou **betteraves-maïs** (1,10)
filet de lieu sce tartare (3,4)
ou blanquette de poissons (1,2,4,7,14)
pâtes conchiglioni (1,3,7)
emmental (7)
mandarine ou **fruit**

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service