



Liste des
allergènes:

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
28 septembre
au 2 octobre
2026**

salade verte (10,11)
ou **salade paysane**
(1,7,10)
lasagne bolognaise (1,7)
ou **spaghettis** aux fruits de
mer (1,2,4,7)
chanteneige (7)
p.suisses fruités (7)
ou fruit

radis au beurre (7)
ou **pamplemousse**
couscous végétal
semoule complète (1,7)
ou **raviolis végétal**
(1,3,4,6,7,9)
gouda (7)
compote ou fruit

œufs mimosas (3,10)
émincé de poulet sce
champignons (1,7)
p de terre roties
p.suisse (7)
poire

salade de chou rouge à
l'orange (10)
ou **salade verte** (10)
bourguignon de **bœuf** (1,12)
ou rôti de veau (1)
carottes persillées (7)
emmental (7)
doony's (1,3,6,7) ou fruit

salade de **pâtes** (1,2,4,7,10)
ou salade de **boulgour**
(1,4,7,10)
filet de poisson meunière
(1,4)
ou filet de saumon grillé (4)
p.pois à la française
yaourt (7)
raisin ou fruit

**semaine du
5 au 9
octobre
2026**

salade de riz (1,4,7,10)
ou taboulé (1)
bouchée à la **brandade**
(1,2,3,4,7)
ou **omelette** au **fromage**
(3,7)
h.verts persillés (7)
tomme blanche (7)
prunes ou fruit

endives aux noix (7,8,10)
ou **salade verte** (10,11)
blanquette de **veau** (1,7)
ou gardianne de **taureau**
(1,12)
p.vapeur
mimolette (7)
compote ou fruit

céleri aux **pommes**
(3,9,10,11)
saucisse de volaille
grillée
courge butternut rôtie
edam (7)
doony's

salade grecque (7,10)
ou **salade** aux croûtons de
chèvre (1,7,10)
croquignole de tofu (1,6)
ou **galette de céréales**
(1,3,7,8)
curry de lentilles corail
yaourt aromatisé (7)
fruits secs (8) ou fruit

friand fromage (1,3,6,7,8)
ou croque monsieur (1,7)
longe de thon aux câpres (4)
ou **dos de colin** à la purée
d'olives (4)
purée de potimarrons (7)
rondelé (7)
raisin ou fruit

**semaine du
12 au 16
octobre
2026**

carottes rapées (10,11)
ou endives aux noix
(7,8,10)
boulettes de bœuf à la
napolitaine (1,6)
ou batonnet de colin pané
(1,4)
spaghettis (1,3,7)
camembert (7)
flan caramel (3,7) ou fruit

mousse de canard (3,7)
ou sardine au beurre (4,7)
blanquette de poisson
(1,2,4,7,14)
ou calamars à l'américaine
(7,14)
quinoa (1)
f.blanc (7)
pomme ou fruit

salade nordique (4,10)
gigot d'agneau ail et
thym
carottes persillées (7)
edam (7)
biscuit et pâte de fruits
(1,6,7,8)

salade verte (10,11)
ou **radis** au beurre (7)
poulet rôti
ou lapin à la moutarde
(1,7,10)
frites
mini cabrette (7)
cocktail de fruits au sirop
léger ou fruit

salade de pois chiches (10)
ou **salade indienne** (1,8,10)
quenelle nature à la tomate
(1,3,4,6,7,8,9)
ou **galette de céréales**
(1,3,7,8)
h.verts persillés (7)
p.suisse (7)
raisin blanc ou fruit

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service