

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

12

**semaine du
1 au 5
décembre
2025**

concombre au yaourt (7)
ou salade de chou rouge à
l'orange (10)
gardiane de taureau (1,12)
ou sauté d'agneau aux fruits
secs (1,8)
carottes persillées (7)
emmental (7)
doony's (1,3,6,7) ou fruit

**semaine du
8 au 12
décembre
2025**

salade composée
(7,10,11)
ou carottes rapées (10,11)
boulette bœuf à la tomate
(1,6)
ou omelette au fromage
(3,7)
h.beurre persillés (7)
ptit louis (7)
biscuit et pâte de fruits
(1,6,7,8)
ou fruit

**semaine du
15 au 19
2025**

salade de pâtes
(1,2,4,7,10) ou
salade indienne (1,8,10)
bœuf stroganof (1)
ou taureau à l'anchois (1,4)
beignets de brocolis (1)
p.suisse (7)
poire ou fruit

radis au beurre (7)
ou batonnets de crudités (7)
couscous végétarien
semoule complète (1,7)
ou curry de pois chiches
cantal (7)
compote ou fruit

céleri aux pommes
(3,9,10,11)
ou salade aux croûtons de
chèvre (1,7,10)
bœuf bourguignon (1,12)
ou rôti de veau (1)
gnocchis poêlés (1,2,3,6,7)
mimolette (7)
mousse chocolat (6,7)
ou fruit

radis au beurre (7)
ou pamplemousse
colombo végétal créole
riz basmati
ou poêlée de riz grillés aux
pois-chiches (1)
leerdammer (7)
yaourt aux fruits (7)
ou fruit

pizza (1,7)
filet mignon de porc
(1,12)
gratin de brocolis (1,7)
camembert (7)
clémentine

duo de lentilles au
saumon fumé (4,10)
galette de céréales
(1,3,7,8)
gratin de chou-fleur
(1,7)
f.blanc (7)
banane

salade mixte (7,10)
bouchée à la brandade
(1,2,3,4,7)
carottes persillées (7)
chanteneige (7)
fondant haricolas (3)

salade verte (10,11)
ou endives au noix (7,8,10)
sauté de dinde aux
champignons (1)
ou filet de poulet pané (1,3)
frites
tomme catalane (7)
flan caramel (7) ou fruit

endives aux noix (7,8,10)
ou avocat vinaigrette (10)
saucisse de Toulouse
ou bouchée à la brandade
(1,2,3,4,7)
p de terre rôties
brie bio (7)
clémentine ou fruit

wrap saumon ciboulette (1,4,7)
ou pain suédois concombre
fromage (1,7)
sauté de chapon aux marrons
(1)
ou civet de cerf (1,12)
pomme pin
kiri (7)
feuillantine au chocolat
(1,3,6,7,8)
papillotes (1,3,6,7,8)
et clémentine

salade de pois chiches (10)
ou taboulé (1)
filet de saumon grillé (4)
ou dos de colin à la
tapenade (4)
purée de potimarrons (7)
p.suisse (7)
banane ou fruit

œufs mimosas (3,10)
ou saucisson (7)
filet de cabillaud scc citron
(4,7)
ou dos de colin aux câpres
(4)
torsades (1,3)
yaourt (7)
kiwi ou fruit

betteraves - maïs (1,10)
ou macedoine mayonnaise
(3)
filet de poisson meunière
(1,4)
ou filet de saumon grillé (4)
h.verts persillés (7)
gouda (7)
banane ou fruit