

Liste des
allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du
12 au 16
janvier
2026**

friand fromage (1,3,6,7,8)
ou croque-monsieur (1,7)
brochette de volaille (1)
ou émincé de poulet aux
champignons (1,7)
carottes à la crème (7)
f.blanc (7)
banane ou **fruit**

salade nordique (4,10)
ou endives aux noix (7,8,10)
curry de pois chiches
ou **fajitas maïs-h.rouges** (1)
riz de camargue (1,7)
tomme catalane (7)
pomme ou **fruit**

salade indienne
(1,8,10)
sauté de **porc**
provençal (1)
courge butternut
rôtie
st môret (7)
mandarine

salade verte (10,11)
ou **carottes rapées** (10,11)
taureau à l'anchois (1,4)
ou rôti de veau (1)
gratin de brocolis (1,7)
cantal (7)
gaufre (1,3,7) ou **fruit**

salade mixte (7,10)
ou tartare de **concombre** à
la menthe
calamars à l'américaine
(7,14)
ou blanquette de poissons
(1,2,4,7,14)
spaghettis 1/2 complètes
(1,3,7)
chevretine (7)
crème dessert (6,7)
ou **fruit**

**semaine du
19 au 23
janvier
2026**

mousse de canard (3,7)
ou maquereau à la moutarde
(4,10)
lasagnes bolognaise (1,7)
ou **spaghettis** au saumon
(1,4,7)
emmental (7)
ananas ou **fruit**

salade de **pâtes** (1,2,4,7,10)
ou **taboulé** (1)
falafell aux pois chiches
ou **galette de lentilles** (1,3,7)
gratin de chou fleur (1,7)
p.suisse (7)
mandarine ou **fruit**

potage de **légumes**
tajine d'**agneau** aux
fruits secs (1,8)
crèmeux de **polenta**
au **parmesan** (1,7)
f.blanc (7)
banane

salade paysanne (1,10)
ou **concombre au yaourt** (7)
saucisse de Toulouse
ou bouchée feuilletée à la
brandade (1,2,3,4,7)
gnocchis à la tomate
(1,2,3,6,7)
petit louis (7)
flan caramel (3,7) ou **fruit**

salade express (7,10)
ou **avocat** vinaigrette (10)
filet de poisson meunière
(1,4)
ou **filet de poisson**
mozzarella (4,7)
p.pois à la française
tomme blanche (7)
fondant haricolas (3)
ou **fruit**

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

Le double choix est soumis à l'ordre de passage des élèves. Pour lutter contre le gaspillage alimentaire il ne peut pas y avoir le choix jusqu'à la fin du service