

# MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Liste des allergènes:

1:Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

12

**semaine du  
1 au 5  
décembre  
2025**

concombre au yaourt (7)  
gardiane de **laureau** (1,12)  
carottes persillées (7)  
emmental (7)  
doony's (1,3,6,7)

radis au beurre (7)  
**couscous végétarien**  
semoule complète (1,7)  
**cantal** (7)  
**compote**

pizza (1,7)  
filet mignon de **porc**  
(1,12)  
**gratin de brocolis** (1,7)  
camembert (7)  
**clémentine**

**salade verte** (10,11)  
sauté de dinde aux  
champignons (1)  
frites  
**tomme catalane** (7)  
flan caramel (7)

**salade de pois chiches** (10)  
filet de saumon grillé (4)  
**purée de potimarrons** (7)  
p.suisse (7)  
**banane**

**semaine du  
8 au 12  
décembre  
2025**

**salade composée**  
(7,10,11)  
boulette bœuf à la tomate  
(1,6)  
**h.beurre persillés** (7)  
ptit louis (7)  
biscuit et pâte de fruits  
(1,6,7,8)

**céleri aux pommes**  
(3,9,10,11)  
**bœuf bourguignon** (1,12)  
**gnocchis poelés** (1,2,3,6,7)  
mimolette (7)  
**mousse chocolat** (6,7)

**duo de lentilles au**  
saumon fumé (4,10)  
**galette de céréales**  
(1,3,7,8)  
**gratin de chou-fleur**  
(1,7)  
**f.blanc** (7)  
**banane**

endives aux noix (7,8,10)  
**saucisse de Toulouse**  
**p de terre rôties**  
**brie bio** (7)  
**clémentine**

œufs mimosas (3,10)  
**filet de cabillaud** sce citron  
(4,7)  
**torsades** (1,3)  
**yaourt** (7)  
**kiwi**

**semaine du  
15 au 19  
2025**

salade de **pâtes**  
(1,2,4,7,10)  
**bœuf stroganof** (1)  
beignets de brocolis (1)  
p.suisse (7)  
**poire**

radis au beurre (7)  
**colombo végétal créole**  
**riz basmati**  
leerdammer (7)  
**yaourt aux fruits** (7)

**salade mixte** (7,10)  
bouchée à la **brandade**  
(1,2,3,4,7)  
**carottes persillées** (7)  
chanteneige (7)  
**fondant haricolas** (3)

**wrap saumon ciboulette** (1,4,7)  
**sauté de chapon aux marrons**  
(1)  
**pomme pin**  
kiri (7)  
**feuillantine au chocolat**  
(1,3,6,7,8)  
**papillotes** (1,3,6,7,8)  
et **clémentine**

**betteraves - maïs** (1,10)  
**filet de poisson meunière**  
(1,4)  
**h.verts persillés** (7)  
**gouda** (7)  
**banane**