

# MENU

Liste des allergènes:

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du  
27 au 31  
octobre  
2025**

salade aux croûtons de chèvre (1,7,10)  
boulettes de bœuf à la napolitaine (1,6)  
polenta gratinée (1,7)  
gouda (7)  
yaourt aux fruits (7)

endives aux noix (7,8,10)  
émincé de bœuf à la ciboulette (1)  
flan de carottes au curry (3,7)  
bonbel (7)  
gâteau de riz (1,3,7)

soupe de poissons (2,4)  
poisson en bouillabaisse (2,4)  
P.vapeur  
f.blanc (7)  
clémentine

carottes rapées (10,11)  
échine de porc grillée  
p.pois à la française  
chevretine (7)  
poire au chocolat

salade de pâtes (1,2,4,7,10)  
colombo végétal créole  
riz de camargue (1,7)  
p.suisse (7)  
pomme

**semaine du  
3 au 7  
novembre  
2025**

concombre au yaourt (7)  
bourguignon de bœuf (1,12)  
purée (7)  
yaourt aromatisé (7)  
fruits secs (8)

salade express (7,10)  
couscous végétal  
semoule complète (1,7)  
tomme catalane (7)  
compote de poires

cake féta olives (1,3,7)  
poulet rôti aux herbes  
crumble de butternut (1,7)  
cantal (7)  
kiwi

taboulé (1)  
bouchée à la reine (1,3)  
h.verts persillés (7)  
rondelé (7)  
mandarine

salade verte (10,11)  
filet de poisson meunière (1,4)  
gratin de chou-fleur (1,7)  
mimolette (7)  
chou chantilly (1,3,7)

**semaine du  
10 au 14  
novembre  
2025**

salade paysanne (1,10)  
lasagnes bolognaise (1,7)  
camembert (7)  
crème dessert (6,7)

duo de lentilles au saumon fumé (4,10)  
tajine d'agneau aux fruits secs (1,8)  
courge butternut rôtie  
f.blanc (7)  
pomme

œufs mimosas (3,10)  
fajitas maïs-h.rouges (1)  
riz de camargue (1,7)  
yaourt (7)  
clémentine

céleri aux pommes (3,9,10,11)  
filet de lieu sce tartare (3,4)  
pommes vapeur  
kiri (7)  
cocktail de fruits au sirop léger

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements