



Liste des  
allergènes:

lundi mardi mercredi jeudi vendredi

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coques, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Anhydride sulfureux, 13 Lupin, 14 Mollusques

**semaine du  
28 septembre  
au 2 octobre  
2026**

salade verte (10,11)  
lasagne bolognaise (1,7)  
chanteneige (7)  
p.suisses fruités (7)

radis au beurre (7)  
couscous végétal  
semoule complète (1,7)  
gouda (7)  
compote

œufs mimosas (3,10)  
émincé de poulet sce  
champignons (1,7)  
p de terre roties  
p.suisse (7)  
poire

salade de chou rouge à  
l'orange (10)  
bourguignon de bœuf (1,12)  
carottes persillées (7)  
emmental (7)  
doony's (1,3,6,7)

salade de pâtes (1,2,4,7,10)  
filet de poisson meunière  
(1,4)  
p.pois à la française  
yaourt (7)  
raisin

**semaine du  
5 au 9  
octobre  
2026**

salade de riz (1,4,7,10)  
bouchée à la brandade  
(1,2,3,4,7)  
h.verts persillés (7)  
tomme blanche (7)  
prunes

endives aux noix (7,8,10)  
blanquette de veau (1,7)  
p.vapeur  
mimolette (7)  
compote

céleri aux pommes  
(3,9,10,11)  
saucisse de volaille  
grillée  
courge butternut rôtie  
edam (7)  
doony's

salade grecque (7,10)  
croquignole de tofu (1,6)  
curry de lentilles corail  
yaourt aromatisé (7)  
fruits secs (8)

friand fromage (1,3,6,7,8)  
longe de thon aux câpres (4)  
purée de potimarrons (7)  
rondelé (7)  
raisin

**semaine du  
12 au 16  
octobre  
2026**

carottes rapées (10,11)  
boulettes de bœuf à la  
napolitaine (1,6)  
spaghettis (1,3,7)  
camembert (7)  
flan caramel (3,7)

mousse de canard (3,7)  
blanquette de poisson  
(1,2,4,7,14)  
quinoa (1)  
f.blanc (7)  
pomme

salade nordique (4,10)  
gigot d'agneau ail et  
thym  
carottes persillées (7)  
edam (7)  
biscuit et pâte de fruits  
(1,6,7,8)

salade verte (10,11)  
poulet rôti  
frites  
mini cabrette (7)  
cocktail de fruits au sirop  
léger

salade de pois chiches (10)  
quenelle nature à la tomate  
(1,3,4,6,7,8,9)  
h.verts persillés (7)  
p.suisse (7)  
raisin blanc

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements

légende: bio, bio et local, local, label