Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI 02/11	MARDI 03/11	JEUDI 05/11	VENDREDI 06/11
Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de mâche maïs emmental et vinaigrette	Rillettes de poule Roulade de dinde Salade composée
Cordon bleu Croque Végétal Petit pois au jus	Dalh de lentilles Riz Créole VÉGÉTARIEN	Rôti de Porc Omelette Rôti de dinde Pâte Sarthoise	Dos de colin sauce Normande Quenelle nature sauce Normande Duo de choux
Fromage	Yaourt nature sucré BIO	Fromage	Fromage
Compote pomme banane BIO	Fruit de saison	Gâteau moelleux au citron	Flan nappé caramel

LÉGENDE

- Volaille Française
- Agriculture Biologique Europe
- Plat végétarien
- De saison
- Local

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI
09/11

- Feuilleté au fromage
- Sauté de dinde à la crème et aux champignons
  Galette de boulgour
  Haricots verts
- Fromage
- Fruit

MARDI
10/11

- Choux blanc carottes et maïs
- Raviolis
  Tomate, mozzarella
- Petit Suisse BIO
- Cookie

JEUDI
12/11

- Céleri rémoulade
- Hachis Parmentier
  Parmentier végétal de lentille
  Salade
- Entremet chocolat au lait BIO
- Biscuit BIO

VENDREDI
13/11

- Salade de coquillette BIO à la parisienne
  (Dés de jambon et d'emmental)
- Filet de lieu sauce armoricaine
  Falafel
  Julienne de légumes gratinés
- Fromage
- Fromage Blanc BIO Coulis exotique

LÉGENDE

- Volaille Française
- De saison
- Plat végétarien
- Viande Bovine Française (VBF)
- Agriculture Biologique Europe

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI

16/11

Macédoine au thon et mayonnaise

Sauté de porc BIO fermier sauce chasseur

Sauté de volaille

Purée de patates douces

Galette pois et blé

Fromage

Fruit

MARDI

17/11

Salade de choux chinois sauce soja aux légumes croquant et menthe

Nem aux légumes

Riz cantonnais végétarien

***

Yaourt fermier noix de coco BIO

JEUDI

19/11

Potage de légumes de saison

Bœuf bourguignon

Boulette Tomate Basilic

Poêlée de légumes d'Automne (champignons, panais, carottes)

Fromage

Moelleux aux pommes

VENDREDI

20/11

Rillettes et cornichons BIO

Roulade de volaille

Salade composée

Dos de colin meunier

Œufs durs sauce mornay

Epinard béchamel

Fromage

Entremet semoule lait BIO vanille et coulis de fruit rouges

LÉGENDE

Le Porc Français

Agriculture Biologique Europe

Plat végétarien

Viande Bovine Française (VBF)

De saison

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
Samoussa aux légumes	Salade de mâche douce et colorée (Betterave, œufs durs)	Potage à la tomate et vermicelle	Carottes râpées à la vinaigrette
Couscous poulet et merguez Falafel Semoule couscous	Gratin de poisson Omelette Pâtes	Quiche aux légumes d'hiver Salade	Tartiflette Tartiflette aux champignons Salade
*****	Fromage	*****	*****
Petit suisse aux fruits BIO	Fruit	Entremet caramel au lait BIO & biscuit	Biscuit roulé à la vanille et aux myrtilles

LÉGENDE

Volaille Française
De saison
Plat végétarien
Agriculture Biologique Europe
Le Porc Français

LISTE DES PICTOGRAMMES

Spécifiques Scolarest

Légende
Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Issu de viande Label Rouge

Filière Marine Engagée

Recette du chef

Origine France

De saison

Local

Œufs Plein Air

Charcuterie COSME

Trame menu
Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette



Recette du chef















Marqueurs culinaires

Légende
Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Dessert de ma mamie

Dessert du potager

Fun Food

Fun Food

Tutti Frutti

Plat végétarien

Yaourt du chef

Soupe du chef

Trame menu
Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette

















Labels officiels

Légende
Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Agriculture Biologique Europe

Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Œufs Plein Air

Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)

Indication Géographique Protégé (IGP)

Bleu Blanc Cœur

Région Ultrapériphérique (RUP)

Viande Bovine Française (VBF)

Volaille Française

Le Porc Français

Label Rouge

Haute Valeur Environnementale (HVE)

Trame menu
Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette





















