



Place du château

47 170 SOS en Albret

Tel : 05.53.65.65.65 - Fax 05.53.97.02.34

Ligne Directe Cuisine: 05.53.97.73.68

Pouédenas

Menu du Lundi 14 septembre au Vendredi 18 septembre 2026

Lundi 14 septembre 2026

Pêche au thon
Escalope viennoise
Panais
Fromage
Fruit / Pain bio

Mardi 15 septembre 2026

Salade concombre yaourt
Boule d'agneau bio à la tomate
Haricots beurre bio
Fromage
Flan
Pain bio



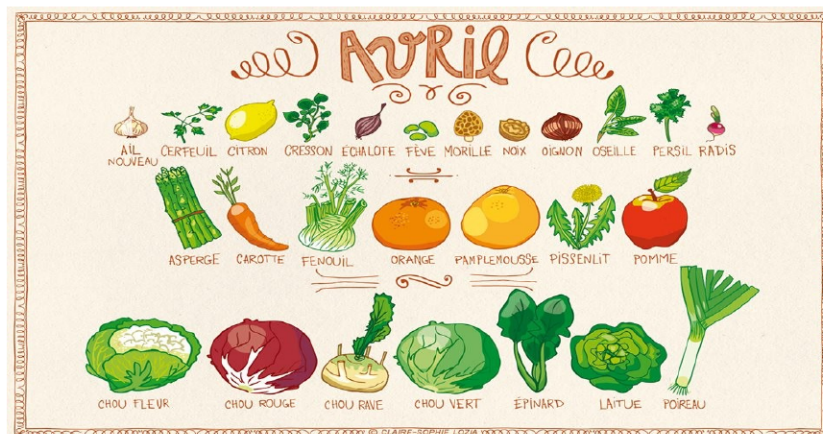
Bon appétit

Jeudi 17 septembre 2026

Salade de tomates
Poisson du moment
Gratin de courges
Fromage
Pomme cuite
Pain bio

Vendredi 18 septembre 2026

Potage
Paté de campagne
Poisson
Gratin de courges
Mousse au chocolat
Pain bio



(Les menus sont élaborés avec la collaboration d'une diététicienne)

Légende : PE = Pêche Européenne - VF = Viande Française - VE = Viande Européenne - NZ = Nouvelle Zélande - ATL = Atlantique

ALLERGÈNES – ÉCOLE DE POUDENAS

Menu du lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026

Jour	Préparation	Allergènes présents ou susceptibles d'être présents
Lundi	Pêche au thon	Poisson, œuf, moutarde, lait, gluten, soja, sulfites
Lundi	Escalope viennoise	Gluten, œuf, lait, soja, moutarde, sésame
Lundi	Panais	Lait, céleri, sulfites
Lundi	Fromage	Lait
Lundi	Fruit	Traces possibles de fruits à coque et d'arachides
Lundi	Pain bio	Gluten, sésame, soja, lait
Mardi	Salade de concombre au yaourt	Lait, moutarde, sulfites
Mardi	Boule d'agneau bio à la tomate	Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde, soja, sulfites
Mardi	Haricots beurre bio	Lait, céleri
Mardi	Fromage	Lait
Mardi	Flan	Lait, œuf, gluten, soja, fruits à coque
Mardi	Pain bio	Gluten, sésame, soja, lait
Jeudi	Salade de tomates	Moutarde, sulfites
Jeudi	Poisson du moment	Poisson, gluten, lait, œuf, moutarde ; traces possibles de crustacés et mollusques
Jeudi	Gratin de courges	Lait, gluten, œuf, céleri, soja
Jeudi	Fromage	Lait
Jeudi	Pomme cuite	Sulfites ; traces possibles de fruits à coque
Jeudi	Pain bio	Gluten, sésame, soja, lait
Vendredi	Potage	Gluten, lait, céleri, soja, moutarde, sulfites
Vendredi	Pâté de campagne	Gluten, lait, œuf, moutarde, céleri, soja, sulfites
Vendredi	Poisson	Poisson, gluten, lait, œuf, moutarde ; traces possibles de crustacés et mollusques
Vendredi	Gratin de courges	Lait, gluten, œuf, céleri, soja
Vendredi	Mousse au chocolat	Lait, œuf, soja, gluten, fruits à coque, arachides
Vendredi	Pain bio	Gluten, sésame, soja, lait

LISTE VOLONTAIREMENT ÉLARGIE PAR PRÉCAUTION

Les 14 allergènes réglementaires ont été pris en compte : gluten, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin et mollusques. La présence réelle dépend des marques et recettes utilisées.

À confirmer impérativement avec les étiquettes et fiches techniques des fournisseurs. En cuisine collective, des contaminations croisées et traces d'autres allergènes restent possibles.