



## RESTAURANT MUNICIPAL DE PUYOÔ

Menus du 03 Mars au 28 Mars

*Bon appétit !*

	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Semaine du 03 Mars au 07 Mars	Vermicelle Chili de légumes Quinoa Compote	Salade de pommes de terre Dos de colin Brocolis Fruit	Macédoine mayonnaise Brandade de morue Salade Crème	Salade / thon Saucisses Flageolets Yaourt	Salade de blé Cuisse de poulet Carottes Fruit
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Semaine du 10 Mars au 14 Mars	Concombres Spaghettis Bolognaise Fromage blanc	Salade de lentilles Nuggets Petits pois Fruit	Champignons à la grecque Steak haché Pommes de terre Crème	Salade / surimi Œuf dur Chou fleur béchamel Salade de fruit	Chorizo/ beurre Filet de tempura Riz à la tomate Fruit
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Semaine du 17 Mars au 21 Mars	Potage Légumes couscous Semoule Fromage Fruit	Carottes rapées Boulette de bœuf Sauce au poivre Haricots verts Yaourt sucré	Asperges Boudin aux pommes Purée Pruneaux	Salade / chèvre Cordon bleu Poêlée de légumes Compote	Pois chiche / salade Wings de poulet Pommes de terre Yaourt aux fruits
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Semaine du 24 Mars au 28 Mars	Potage Beignets de calamars Pâtes Fruit	Betterave Rôti de porc Haricots blancs Yaourt	Pommes de terre / harengs Paupiettes de veau Salsifis Fruit au sirop	Salade / avocats Riz aux moules et champignons Flan	Pâté / cornichons Dos de colin sauce tomate Gratin dauphinois Fruit



fait maison



produits locaux



produits issus de l'agriculture  
biologique

menu  
végétarien

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...) Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.