



Mars joue avec le vent et la pluie,
Puis le soleil revient ravi.
Le ciel change à chaque instant,
Mars s'amuse avec le temps.

Les fleurs sortent de la terre,
Les oiseaux chantent dans l'air.
L'hiver s'en va doucement,
Bonjour, joli printemps

Menu MARS 2026 Ecole UZOS

LUNDI 2 MARS	MARDI 3 MARS	JEUDI 5 MARS	VENDREDI 6 MARS
Sardine Roti de porc / haricots blancs Plateau de fromage (l)	Jambon (porc) Gratin Dauphinois (l) Pomme	Batavia Riz cantonais Yaourt sucré (l)	Crêpe Steak haché / haricots verts Gâteau Basque (g)
LUNDI 9 MARS	MARDI 10 MARS	JEUDI 12 MARS	VENDREDI 13 MARS
Vermicelle Chipos/ lentilles Clémentine	Radis Raviolis fromage Crème dessert (l)	Assiette Anglaise (porc) Brandade de morue Banane	l'urne des saveurs le plat du suffrage universel / pommes de terre dépouillement le verdict sucré
LUNDI 16 MARS	MARDI 17 MARS	JEUDI 19 MARS	VENDREDI 20 MARS printemps
Macédoine Carbonara (porc) fruit	Betterave Roti de dinde / gratin de choux fleur Eclair chocolat	carottes râpées poisson pané / riz Compote	Salade Omelette pomme de terre Yaourt sucré
LUNDI 23 MARS	MARDI 24 MARS	JEUDI 26 MARS	VENDREDI 27 MARS
Salade semoule / ratatouille tarte aux pommes (g)	Pâté Lasagnes saumon épinard (p) orange	friand rôti bœuf / petit pois Fromage du saloir de Louis (l)	Endive Poulet / frites Riz au lait (l)
LUNDI 30 MARS	MARDI 31 MARS		
Filet de maquereau Hachis parmentier Compote	Œufs curry de pois chiche aux légumes Liégeois		

Bon appétit

Les plats sont cuisinés sur place avec des produits locaux. Ajustements des menus suivants les livraisons.
Le fromage de brebis, les saloirs de Louis, Mazères-Lezons.
L'huile Noustek Ekilili à Gabat, Pays Basque.
Les œufs de Cocotte & nous à Aast, Pyrénées Atlantique
Les Lentilles, Fusilli, raviolis sont BIO de producteurs locaux Béarn, Pays Basque.



Allergènes : Gluten (g), Œuf (o), Arachide (a), Poisson (p), lait (l), Soja (se),
Mollusque (mo), Crevette ©, Fruits à coque (f), Céleri (ce), Sulfites (su), lupin (lu)