



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE"

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Entrée	Macédoine de légumes 	Samossas aux légumes	Salade Parmentière 	Potage maison 	Salade verte
Plat principal	Assortiment de légumes et pois chiches façon tajine aux raisins secs 	Tortilla 	Galette boulgour pois chiches emmental	Saucisse végétale braisée 	Civet de seiches au Banyuls
Accompagnement	Semoule et légumes tajine 	Courgettes sauce piperade 	Mousseline de brocolis BIO 	Mijoté de flageolets 	Riz pilaf 
Fromage	Brie	Chanteneige	Petit suisse nature x1		
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée pomme pêches BIO 	Madeleine coquille	Yaourt nature	Confiture BIO Val de Sournia
				Fruit de saison BIO 	Crêpe nature



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Entrée	Salade coleslaw 	Potage maison 	Houmous de petits pois 	Potiron laqué au sirop de sapin du Canigou, fricassé de potiron au vinaigre de Banyuls au chenin 	Oeufs durs sauce cocktail 
		Croûtons 			
Plat principal	Parmentier de la mer	Omelette fraîche et Lentilles ménagère	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO VFUE 	Soubise de champignon au Rantio Al Pardi, poire pochée au vinaigre au poivre de Sichuan. Ragoût de pois chiche de Servian	Filet de Dorade persillé
Accompagnement			Pâtes BIO 	Gratin de pommes de terre de Cerdagne aux éclats d'ail rose 	Riz pilaf 
Fromage		Tartare nature	Emmental		Les fripons
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Brioche perdue UNAPEI façon pudding caramélisée mousseline vanille et confiture de figues BIO du Val de Sournia CC 	Purée de pommes BIO 
	Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan  				
			Oeufs de France		

VFUE Viandes de France ou UE
Lait collecté et transformé en France
Aide UE à destination des écoles (FL)

 Agriculture Biologique (AB)
Produit en Occitanie
 Agriculture Biologique (AB)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette 	Oeufs durs sauce cocktail 	Mousse de légumes de saison 	Blancs de poireaux vinaigrette à la vanille 	Tartinade de la mer au fromage frais 
Plat principal	Duo d'haricots rouges et blancs aux carottes	Mijoté de Pois Féverol BIO aux épices	Crêpe au fromage	Raclette végétarienne 	Sauce tartare
Accompagnement		Pâtes BIO 	Purée de courgettes 	Raclette aux marrons (accompagnement) 	Fish de Colin d'Alaska
Fromage	Tomme noire	Dès de fromage mariné au cumin	Cantafrais	Petit moulé aux noix	Bleu douceur
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée de fruits pomme fraise	Mousse au chocolat BIO 	Pomme BIO au four à la cannelle 	Entremet au fromage blanc et myrtilles



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette  	Houmous de légumes maison	Potage maison 	Rillettes de thon 	Taboulé 
			Croûtons 		
Plat principal	Samossas aux légumes	Chili sin carne (plat complet)  	Steak végétal au jus 	Lentilles à la Normande 	Dos de colin sauce aurore
Accompagnement	Purée de carottes 	Riz créole 	Pommes dauphine	Pâtes BIO 	Haricots verts persillés 
Fromage	Petit suisse nature x1	Bonbel	Petit croc lait BIO 		Camembert
Dessert	Sablés BIO nappé chocolat 	Fruit de saison BIO 	Cocktail de fruits au sirop léger	Yaourt nature	Fruit de saison
				Petit beurre BIO 	



Agriculture Biologique (AB)



Viande Bovine Française

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (Lait)



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Entrée	Potage maison 	Macédoine de légumes 		Boulgour BIO à l'orientale (pois chiches, raisins, menthe, épices, concombres, tomates)  	Salade verte
	Crouçons 				
Plat principal	Assortiment de légumes et pois chiches façon tajine 	Omelette fraîche		Saucisse végétale braisée 	Encornet sauce Armoricaïne 
Accompagnement	Semoule et légumes tajine 	Pommes de terre persillées 		Gratin de légumes du marché	Riz pilaf 
Fromage	Brie	Chanteneige		Saint Paulin	Vache qui rit BIO 
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée pomme banane BIO 		Fruit de saison	Gâteau basque



Fait maison

Oeufs de France

Produit en Occitanie

Aide UE à destination des écoles (Lait)



Agriculture Biologique (AB)

Lait collecté et transformé en France



Agriculture Biologique (AB)

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

ECOLE 5 compo sans viandes

	Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Entrée	Salade coleslaw 	Potage maison	Betteraves vinaigrette	Houmous de pois chiche de Servian 	Concombres en salade 
		Croûtons 			
Plat principal	Raviolis 3 fromages sauce Napolitaine 	Hachis parmentier de lentille et champignon à la purée de PDT BIO  	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO VFUE 	Tenders végétal	Poisson pané plein filet, citron
Accompagnement			Pâtes BIO 	Petits pois carottes 	Ratatouille 
Fromage	Gouda 25 g	Tartare nature	Emmental		
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison 	Fruit de saison	Fromage blanc	Yaourt nature BIO 
				Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan 	Cake au citron de Sicile



Fait maison



Viandes de France ou UE

Produit en Occitanie



Produit local

Aide UE à destination des écoles (Lait)



Viande Bovine Française



Agriculture Biologique (AB)

Lait collecté et transformé en France



Agriculture Biologique (AB)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "