

ECOLE 5 compo végétarien Du lundi 19 janvier 2026 Au vendredi 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026		mardi 20 janvier 2026		jeudi 22 janvier 2026		vendredi 23 janvier 2026	
Carottes râpées	92	Soupe de légumes verts	146	Salade Parmentière	75	Salade verte	162
Steak végétal au jus	285	Tortilla sauce Piperade	241	131Nuggets de blé	283	Hot dog végétarien	
Purée de chou fleur persillé	68	Pâtes BIO		Côtes de blettes en béchamel	153	Chips	
		Emmental râpé sachet					
Carré frais BIO						Tomme noire	
Semoule au lait	138	Ananas au sirop léger	99	Yaourt nature sucré BIO	69	Fruit de saison BIO	59
				Clafoutis aux poires maison			
Total: 583,000 Kcal		Total: 486,000 Kcal		Total: 580,000 Kcal		Total: 221,000 Kcal	

Celeri	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Fruits à coque	Lait	Mollusques	Moutarde
Oeufs	Poissons	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites	Graines de sésame	Arachides	