



























ECOLE 5 compo végétarien Du lundi 19 janvier 2026 Au vendredi 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026		mardi 20 janvier 2026		jeudi 22 janvier 2026		vendredi 23 janvier 2026	
Carottes râpées	92	Soupe de légumes verts	146	Salade Parmentière	75	Salade verte	162
		Croûtons					
							
Steak végétal au jus	285	Tortilla sauce Piperade	241	131Nuggets de blé	283	Hot dog végétarien	
							
Purée de chou fleur persillé	68	Pâtes BIO		Côtes de blettes en béchamel	153	Chips	
							
		Emmental râpé sachet					
Carré frais BIO	138		99		69	Tomme noire	59
							
Semoule au lait		Ananas au sirop léger		Yaourt nature sucré BIO		Fruit de saison BIO	
							
				Clafoutis aux poires maison			
							
Total: 583,000 Kcal		Total: 486,000 Kcal		Total: 580,000 Kcal		Total: 221,000 Kcal	

 Céleri	 Céréales contenant du gluten	 Crustacés	 Fruits à coque	 Lait	 Mollusques	 Moutarde
 Oeufs	 Poissons	 Soja	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Graines de sésame	 Arachides	