



"Noël"					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Croustillant de homard, colin et crevettes cuisinés à la bretonne	Tourin à la tomate/alphabets		Taboulé	Batavias aux dés de fromage (éclam, mimolette) 
Viande	Suprême de poularde, jus réduit aux épices	Œufs durs Mornay		Emincé de bœuf, échalote	Merlu meunière, citrons
Accompagnement	Pom'pin forestines	Gratin d'épinards 		Haricots beurre persillés	Pâtes au beurre
Dessert	Café gourmand du Père Noël	Fromage		Fromage	Produit laitier 
		Fruit 		Fruit 	

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Produit Bio 

Produits de saison 

Circuit court 

Goûter