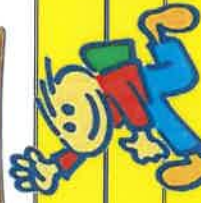




Commune de Saint Pierre d'Aurillac

Semaine du 12 au 16 octobre 2026



"Repas marocain"					
Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Thé à la menthe	Crêpe au fromage		Laitue aux fines herbes 	Rillettes de sardines "maison" sur toasts grillés
Viande	Couscous poulet/merguez "maison"	Rôti de porc (porc fermier de Gironde/dropt) 		Lasagnes végétarienne 	Steak de bœuf, échalote
Accompagnement	Semoule 	Petits pois paysanne 			Haricots beurre persillés
Dessert	Baklavas aux amandes "maison"	Gouda (Gironde/Dropt) 		Yogurt des Pyrénées vanille 	Fromage AOP
		Fruit (poires de St Pierre) 			Fruit 

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres	Goûter	 Produit Bio
Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines		 Produits de saison
Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines		 Circuit court
Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.		

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements