



Commune de Saint Pierre d'Aurillac
Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2021



					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Gaspacho et gressins	Betteraves aux pommes acidulées 		Taboulé	Batavias vinaigrette 
Viande	Jambon braisé	Emincé de hampe de bœuf, échalote		Merlu meunière, citrons	Feuilleté chèvre/épinards
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs 	Frites 		Carottes vichy 	
Dessert	Fromage 	Produit laitier 		Fromage	Crème dessert liégeoise et spéculoos
	Fruit 			Fruit 	

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements