



Commune de Saint Pierre d'Aurillac

Semaine du 8 au 12 septembre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de perles au surimi (aneth, jus de citron)	Tomates au basilic		Melon	Cake aux olives
Viande	Suprême de pintade	Porc au caramel		Rôti de bœuf	Filet de poisson frais "pêche du jour", sauce citronnée
Accompagnement	Courgettes persillées	Riz basmati		Frites	Gratin d'épinards
Dessert	Fromage	Produit laitier		Produit laitier	Fromage
	Fruit				Fruit

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements