



Commune de Saint Pierre d'Aurillac

Semaine du 5 au 9 octobre 2026



		"Animation glace"				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Entrée		Falafels, sauce bulgare	Carottes râpées vinaigrette 🥕🥕🥕		Salade de mâche, betteraves et oignons rouges 🥬🥕🥕	Duo melon/pastèque 🍉🍉
	Viande	Colin d'Alaska meunière, MSC, citrons	Curry de dinde			Croc' fromage
Accompagnement		Epinards à la crème	Blé			Frites 🍟 
Dessert		Fromage AOP	Produit laitier 		Tiramisu "maison"	Purée de pommes/pêches sans sucres ajoutés
		Fruit (poires de St Pierre) 				

Goûter

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements