

## **Il existe 14 allergènes à déclaration obligatoire**

- **Fruits à coque** : amandes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noisettes, pistaches, etc.
- **Céréales contenant du gluten** : blé, seigle, orge, épeautre, kamut, et leurs produits dérivés.
- **Crustacés** : et produits à base de crustacés.
- **Céleri** : sous toutes ses formes (graines, poudre, branches, etc.).
- **Œufs** : y compris produits dérivés tels que les œufs en poudre.
- **Moutarde** : graines, poudre, condiments et sauces à base de moutarde.
- **Poissons** : et tous les produits dérivés à base de poissons.
- **Soja** : haricots de soja, tofu, produits à base de soja comme le lait de soja.
- **Lait (lactose)** : lait, fromage, beurre, crème, yaourt, et autres produits laitiers.
- **Sulfites** : présents dans certains fruits secs, vins, bières, et aliments transformés.
- **Graines de sésame** : et produits à base de sésame (huile, pâte, etc.).
- **Lupin** : farine de lupin et autres produits dérivés.
- **Arachides** : et produits dérivés comme le beurre de cacahuète ou l'huile d'arachide.
- **Mollusques** : tels que huîtres, moules, coquilles Saint-Jacques, calamars, etc.