












# Janvier 2026

|                            |  <u>Lundi</u>   |  <u>Mardi</u>  |  <u>Mercredi</u>                    |  <u>Jeudi</u>  |  <u>Vendredi</u>                                 |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| Du 05/01/26<br>au 11/01/26 | Salade verte<br>Lasagnes végétarienne à la Ricotta<br><b>Fromage Bio</b><br>Mandarine<br> | Macédoine mayonnaise<br>Sauté de Poulet à la forestière<br><b>Blé bio</b> fondant aux légumes<br>Fromage<br>« Gâteau des Rois »   | Salade de pomme de terre<br>Escalope panée<br>Haricots beurre persillés<br>Fromage à la coupe<br><b>Compote Bio</b>    | Salade de riz<br><b>Saucisses de Toulouse</b><br>«Label IGP »<br>Lentilles mijotés<br>Fromage à la coupe<br>Yaourt  | La Pizza Napolitaine<br>Pavé de Lieu au curry<br><b>Petits pois bio</b><br>Fromage à la coupe<br>Fruit                              |
| Du 12/01/26<br>au 18/01/26 | Salade de perles<br>Paupiette de veau<br>Légumes d'hiver rôtis<br>Fromage à la coupe<br><b>Laitage Bio</b>   | <b>Betteraves Bio</b> en vinaigrette<br>Quenelle à la Romaine<br><b>Riz bio</b><br>Fromage à la coupe<br>Fruit<br>  | Steak haché de veau<br>Pomme noisette<br>Tomates à la Provençale<br><b>Fromage Bio</b><br>Fruit                        | Coleslaw aux raisins<br>Tajine aux fruits secs<br><b>Semoule Bio</b><br>Fromage à la coupe<br>Mousse au chocolat  | Pois-chiches en salade<br>Hoki et sa crème à l'Estragon<br>Purée de <b>Légumes bio</b><br><b>Fromage Bio</b><br>Salade de fruit     |
| Du 19/01/26<br>au 25/01/26 | <b>Menu « Petit Montagnard »</b><br>Salade verte<br>La Tartiflette des Alpes<br>Tomme des Pyrénées<br>Flan au chocolat   | Velouté de <b>légumes bio</b><br>Pané de blé croustillant<br>Épinards à la crème<br><b>Fromage bio</b><br>Fruit<br> | Crudités en vinaigrette<br>Rôti de dinde et son jus au « <b>Thym Bio</b> »<br>Gnocchi<br>Fromage<br>Liégeois vanille   | Taboulé à la <b>semoule Bio</b><br>Colin à la Provençale<br>Brocoli au naturel<br>Fromage<br><b>Laitage bio</b>   | Salade de <b>haricots verts bio</b><br>Boulette de bœuf<br>Polenta<br><b>Fromage à la coupe « Label »</b><br>Fruit                  |
| Du 26/01/26<br>au 01/02/26 | Céleri Rémoulade<br><b>Spaghetti Bio</b> et sa sauce aux fruits de mer<br>Fromage à la coupe<br>Ananas au sirop  | Crêpe au fromage<br>Rôti de bœuf aux aromates<br>Poêlée de <b>carottes Bio</b><br>Fromage à la coupe<br>Fromage blanc   | Salade d'endives au miel<br>Emincé de porc façon<br>Blanquette / Pomme de terre<br>Fromage<br><b>Yaourt nature Bio</b> | Salade Crudi-Mozza<br>Omelette<br>Pomme Rösti<br><b>Fromage bio</b><br>Fruit<br> | <b>« Nouvel An chinois »</b><br>Nem<br>Emincé de Porc à l'Impériale<br>Nouilles aux légumes<br>Beignet aux pommes                   |
| Du 02/02/26<br>au 08/02/26 | Friand à l'emmental<br>Jambon cuit au torchon<br>Gratin de choux-fleur<br><b>Fromage à la coupe « Label »</b><br>Fruit   | Salade de pomme de terre<br>Poisson Meunière<br><b>Haricots verts bio</b> persillade<br>Fromage à la coupe<br><b>Laitage Bio</b>  | Crudités à la grecque<br>Curry de Pois-chiche au lait de coco / <b>Semoule Bio</b><br>Fromage à la coupe<br>Fruit      | Salade d'Asperges aux œufs durs<br><b>Les Pennes bio</b> et sa sauce<br>Montagnarde<br>Fromage<br><b>Compote bio</b>  | <b>Lentilles Bio</b> en salade<br>Pilons de poulet rôtis<br>Purée de poireaux/pomme de terre<br>Fromage à la coupe<br>Crème vanille |

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement**

Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers..

Economie Locale "Provence Verdon"

"Produits issus de l'Agriculture Biologique"

Menu Végétarien (Loi Egalim)

Label MSC Pêche durable

Les Labels "Origines France"