



# JANVIER 2026

LUNDI 05	Potages à la tomate, galopin de veau, petits pois-carottes, fromage, galette des rois.
MARDI 06	Salade verte-surimi, rôti de dindonneau, ratatouille, crème au chocolat.
JEUDI 08	Potage de légumes, chipolatas, frites, fromage, gâteau à la noix de coco.
VENDREDI 09	Quiche, filet de poisson-sauce aurore, riz, clémentines.
LUNDI 12	Velouté de chou-fleur, sauté de porc, flageolets, fromage, tarte aux pommes.
MARDI 13	Œuf mimosa-thon, spaghetti à la bolognaise, fromage blanc.
JEUDI 15	Velouté de poireaux, croque-monsieur, salade, fromage, cocktail de fruits.
VENDREDI 16	Carottes râpées, poisson pané, haricots verts, gâteau magique.
LUNDI 19	Betteraves-œuf, blanquette, riz, fromage, tarte amandine.
MARDI 20	Potage de légumes, tartiflette, salade, pomme.
JEUDI 22	Croque-sardine, Lasagnes de légumes, fromage, brownie-crème anglaise. (Menu végétarien)
VENDREDI 23	Potage de butternut, gratin de poisson, salade, crème caramel.
LUNDI 26	Salade chèvre chaud et lardons, boulettes de bœuf à la tomate, pâtes, crumble aux pommes.
MARDI 27	Potage à la tomate, paëlla, yaourt nature.
JEUDI 29	Macédoine de légumes, hachis parmentier, salade, fromage, poire au chocolat et biscuit.
VENDREDI 30	Potage à l'oignon, filet de poisson, carottes vichy, gâteau à l'orange.

**LES MENUS POURRONT CHANGER SELON  
LA FACILITE DE L'APPROVISIONNEMENT**

