



# JANVIER 2026

*****	
<b>LUNDI 05</b>	Potages à la tomate, galopin de veau, petits pois-carottes, fromage, galette des rois.
<b>MARDI 06</b>	Salade verte-surimi, rôti de dindonneau, ratatouille, crème au chocolat.
<b>JEUDI 08</b>	Potage de légumes, chipolatas, frites, fromage, gâteau à la noix de coco.
<b>VENDREDI 09</b>	Quiche, filet de poisson-sauce aurore, riz, clémentines.
*****	
<b>LUNDI 12</b>	Velouté de chou-fleur, sauté de porc, flageolets, fromage, tarte aux pommes.
<b>MARDI 13</b>	Œuf mimosa-thon, spaghettis à la bolognaise, fromage blanc.
<b>JEUDI 15</b>	Velouté de poireaux, croque-monsieur, salade, fromage, cocktail de fruits.
<b>VENDREDI 16</b>	Carottes râpées, poisson pané, haricots verts, gâteau magique.
*****	
<b>LUNDI 19</b>	Betteraves-œuf, blanquette, riz, fromage, tarte amandine.
<b>MARDI 20</b>	Potage de légumes, tartiflette, salade, pomme.
<b>JEUDI 22</b>	Croque-sardine, Lasagnes de légumes, fromage, brownie-crème anglaise. (Menu végétarien)
<b>VENDREDI 23</b>	Potage de butternut, gratin de poisson, salade, crème caramel.
*****	
<b>LUNDI 26</b>	Salade chèvre chaud et lardons, boulettes de bœuf à la tomate, pâtes, crumble aux pommes.
<b>MARDI 27</b>	Potage à la tomate, paëlla, yaourt nature.
<b>JEUDI 29</b>	Macédoine de légumes, hachis parmentier, salade, fromage, poire au chocolat et biscuit.
<b>VENDREDI 30</b>	Potage à l'oignon, filet de poisson, carottes vichy, gâteau à l'orange.
*****	

LES MENUS POURRONT CHANGER SELON  
LA FACILITE DE L'APPROVISIONNEMENT

