

# RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

du 5  
au 9  
janv

Potage  
Pâtes à la bolognaise  
Emmental râpé  
Fruit

MARDI

Carottes râpées / thon  
Jambon de Vendée  
Haricots blancs cuisinés  
Galette briochée

MERCREDI

pour l'Accueil de Loisirs

Potage  
Cervelas façon Orloff  
PDT grenaille  
Fruit

JEUDI

Rillettes / cornichons  
Rôti de dinde  
Choux-fleurs BIO  
Crème dessert chocolat

VENDREDI

Salade verte / croûtons  
dés de fromage  
Poisson de la criée  
Riz  
Fruit

du 12  
au 16  
janv

Potage à la tomate  
et vermicelles  
Hamburger au poulet  
Frites  
Fruit BIO

Céleri rémoulade  
Sauté de porc  
à la moutarde  
Haricots verts BIO  
Fromage  
Gâteau moelleux

Salade verte / lardons  
croûtons  
Cassoulet garni BIO  
Gallettes  
Crème anglaise

Salade coleslaw  
Croc fromage  
Petits-pois bio  
Entremet

Duo de saucissons  
Poisson  
Purée de carottes  
Tarte aux pommes

du 19  
au 23  
janv

Betteraves BIO  
Steak haché de volaille  
Pâtes  
Compote BIO

Mousse de canard  
Boeuf Bourguignon  
Carottes rondelles  
Brownies

Feuilleté hot-dog  
Paupiette  
Ratatouille cuisinée  
Yaourt BIO

Potage  
Tartiflette  
Salade verte  
Fruit

Macédoine de Légumes  
Poisson de la criée  
Blé  
Fromage blanc

du 26  
au 30  
janv

Œuf dur mayonnaise  
Nuggets de céréales  
Epinards hachés  
à la crème  
Gâteau moelleux

Carottes râpées BIO  
Rôti de porc  
Lentilles  
Panna cotta avec coulis

Chou rouge  
Cordon bleu  
Coquillettes  
Emmental  
Fruit

Potage  
Emincé de volaille  
mariné  
PDT rissolées  
Fromage  
Fruit BIO

Terrine de campagne  
Poisson  
Gratin de courgettes  
Banane

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.

LÉGENDE



Menu végétarien

BIO Produits bio