

'' RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS ''



LUNDI

du 5
au 9
janv

Potage
Pâtes à la bolognaise
Emmental râpé
Fruit

MARDI

Carottes râpées / thon
Jambon de Vendée
Haricots blancs cuisinés
Galette briochée

MERCREDI
pour l'Accueil de Loisirs

Potage
Cervelas façon Orloff
PDT grenade
Fruit

JEUDI

Rillettes / cornichons
Rôti de dinde
Choux-fleurs BIO
Crème dessert chocolat

VENDREDI

Salade verte / croûtons
dés de fromage
Poisson de la criée
Riz
Fruit

du 12
au 16
janv

Potage à la tomate
et vermicelles
Hamburger au poulet
Frites
Fruit BIO

Céleri rémoulade
Sauté de porc
à la moutarde
Haricots verts BIO
Fromage
Gâteau moelleux

Salade verte / lardons
croûtons
Cassoulet garni **BIO**
Galettes
Crème anglaise

Salade coleslaw
Croq fromage
Petits-pois bio
Entremet

Duo de saucissons
Poisson
Purée de carottes
Tarte aux pommes

du 19
au 23
janv

Betteraves BIO
Steak haché de volaille
Pâtes
Compote BIO

Mousse de canard
Boeuf Bourguignon
Carottes rondelles
Brownies

Feuilleté hot-dog
Paupiette
Ratatouille cuisinée
Yaourt BIO

Potage
Tartiflette
Salade verte
Fruit

Macédoine de légumes
Poisson de la criée
Blé
Fromage blanc

du 26
au 30
janv

Œuf dur mayonnaise
Nuggets de céréales
Epinards hachés
à la crème
Gâteau moelleux

Carottes râpées BIO
Rôti de porc
Lentilles
Panna cotta avec coulis

Chou rouge
Cordon bleu
Coquillettes
Emmental
Fruit

Potage
Emincé de volaille
mariné
PDT rissolées
Fromage
Fruit BIO

Terrine de campagne
Poisson
Gratin de courgettes
Banane

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.

LÉGENDE

Menu végétarien
BIO Produits bio