

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.



RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

du 2
au 6
MARS

Taboulé
Steak haché de veau
Haricots beurre BIO
Gâteau moelleux

MARDI

Carottes râpées
Sauté de volaille
Gratin dauphinois
Compote

MERCREDI

pour l'Accueil de Loisirs

Céleri BIO
Pâtes à la bolognaise
Emmental râpé
Fruit

JEUDI

Salade Strasbourgeoise
Boeuf Bourguignon
Carottes rondelles BIO
Entremet

VENDREDI

Rillettes de porc
à l'ancienne
Poisson avec riz
Fromage
Fruit

du 9
au 13
MARS

Betteraves BIO
Filet mignon de porc
Lentilles
Yaourt brassé BIO

Panier maraicher BIO
Escalope de dinde
Epinards à la crème
Salade de fruits

Rillettes de thon
Tartiflette
Salade verte BIO
Fruit

Potage
Emincé végétal TEX-MEX
Haricots verts bio
Brownies

Pizza aux fromages
Poisson de la criée
Choux-fleurs BIO
Fruit

du 16
au 20
MARS

Salade coleslaw
Emincé de poulet
au curry avec riz
Fromage
Fruit BIO

Piémontaise
Boulettes de boeuf
Haricots plats
Crème dessert caramel
au beurre salé BIO

Salade Vendéenne
Poisson au beurre blanc
Blé
Compote BIO

Potage
Noix de jambon
marinée au miel
Poêlée campagnarde
Eclair à la vanille

Macédoine de légumes
Lasagnes au thon
Salade verte BIO
Fromage
Fruit BIO

SEMAINE VENDÉENNE

du 23
au 27
MARS

Rillettes de sardines
Rôti porc du Fenouiller
Julienne de légumes
Crème dessert
local BIO

Potage légumes
Jambon fumé
Mogettes
Fromage
Kiwi

Radis
Steak haché
Coquillettes
Salade de fruits

Oeuf dur mayonnaise
Poisson de la criée
Brocolis gratinés
Gâteau roulé

Carottes râpées
de Commequiers BIO
Poulet fermier BIO
de Commequiers
Frites
Pomme BIO

du 30
MARS
au 3
AVRIL

Terrine de saumon
Saucisse de porc
Duo de courgettes BIO
Chou à la crème

Betteraves BIO / pommes
Couscous
Fromage
Fruit

Potage
Paëlla
Fromage
Fruit BIO

Salade verte bio
et dés de fromage bio
Nuggets végétarien
Pâtes
Fruit

Saucisson / Beurre
Poisson de la criée
Salsifis
Mousse au chocolat