



RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

du 1er
au 5
JUN

Concombres **BIO**
Sauté de porc
Torti
Yaourt **BIO**

MARDI

Avocat
Effiloché végétal
Haricots beurre
Fromage
Fraises

MERCREDI

pour l'Accueil de Loisirs

Tomates vinaigrette
Cordon bleu de volaille
PDT grenaille
Fruit **BIO**

JEUDI

Melon
Kedjenou de poulet
(plat de la Côte d'Ivoire)
Riz basmati
Glace

VENDREDI

Pizza fromage
Poisson de la criée
Duo de courgettes
Fruit

du 8
au 12
JUN

Tomates vinaigrette
Shepherd's pie
(plat Irlandais)
Salade verte **BIO**
Fruit

Salade riz/thon/tomates
Noix de joue de porc
Haricots verts **BIO**
Dessert de la coupe
du monde

Champignons à la crème
aux fines herbes
Jambon de Vendée
Lentilles
Salade de fruits

Piémontaise
Pilons de poulet
aux herbes
Ratatouille
Fromage
Fruit **BIO**

Carottes râpées **BIO**
Poisson
Blé
Glace

du 15
au 19
JUN

Salade Italienne
Paupiette de veau
Epinards
Tarte Tropezienne

Tomates / Mozzarella
Poulet Yassa
(plat du Sénégal)
Semoule
Fromage
Fruit **BIO**

Betteraves **BIO**
Steak haché
Pâtes
Emmental râpé
Fruit

Terrine aux 3 légumes
Croq fromage
à l'emmental
Cordiale de légumes
Glace

Pastèque **BIO**
Poisson de la criée
Riz
Fromage
Fruit

du 22
au 26
JUN

Melon **BIO**
Rôti de porc
Frites
Fromage
Fruit

Concombres **BIO**
Fajitas garnie
Salade verte **BIO**
Crème dessert **BIO**

Macédoine de légumes
Cuisse de poulet
Poêlée Bretonne
Tarte aux fraises

Tomates vinaigrette
Paëlla garnie
Glace

Duo de saucisson
Saumon beurre blanc
(plat de Norvège)
Choux-fleurs **BIO**
Fromage
Fruit

du 29
JUN
au 3
JUILLET

Taboulé
Omelette
Salade verte **BIO**
Fromage
Banane

Pastèque **BIO**
Chipolatas
Coquillettes
Emmental râpé
Glace

Tomates **BIO**
Hamburger
Potatoes
Fruit **BIO**

Betteraves / Dés de PDT
Poisson de la criée
Carottes rondelles
Fromage
Fruit

