

# RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

pour l'Accueil de Loisirs

JEUDI

VENDREDI

du 3 au  
7 nov

Potage  
Rôti de porc  
Haricots verts BIO  
Eclair au chocolat

Salade lardons croûtons  
Poulet rôti  
Frites  
Fromage  
Fruit

Crêpe au fromage  
Steak haché de veau  
Poêlée légumes BIO  
Emmental râpé  
Fruit

Macédoine de légumes  
Croq fromage  
Flageolets  
Entremet



Carottes râpées BIO  
Poisson de la criée  
Beignet de salsifis  
Fromage  
Fruit

du 10  
au 14  
nov

Betteraves BIO  
Hachis parmentier  
Salade verte BIO  
Compote de pommes

Février

Potage  
Paupiette  
Haricots plats  
Chou à la crème

Concombres  
Escalope de dinde  
Petit-pois / carottes  
Mousse au chocolat

Rillettes / Cornichons  
Poisson  
Choux-fleurs  
Fromage  
Fruit BIO

du 17  
au 21  
nov

Salade de céréales  
Filet mignon de porc  
Epinards à la crème  
Yaourt BIO

Rillettes de sardines  
Emincé de volaille  
PDT rissolées  
Fromage  
Fruit

Pâté de foie  
Cordon bleu  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Compote

Potage  
Lasagnes végétariennes  
Flan



Salade coleslaw  
Poisson de la criée  
Riz  
Fromage  
Fruit

du 24  
au 28  
nov

Mousse avocat / thon  
Manchons de poulet  
Ratatouille BIO  
Entremet

Potage à la tomate  
vermicelles  
Tartiflette  
Salade verte BIO  
Fruit

Concombres  
Paëlla  
Fromage  
Fruit

Salade Vendéenne  
Cassoulet cuisiné  
Fromage  
Salade de fruits

Betteraves / Pommes  
Poisson  
Purée de carottes  
Crêpe au sucre

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.

LÉGENDE



Menu végétarien

BIO Produits bio