

'' RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS ''

LUNDI

du 3 au
7 nov

Potage
Rôti de porc
Haricots verts BIO
Eclair au chocolat

du 10
au 14
nov

Betteraves BIO
Hachis parmentier
Salade verte BIO
Compote de pommes

du 17
au 21
nov

Salade de céréales
Filet mignon de porc
Epinards à la crème
Yaourt BIO

du 24
au 28
nov

Mousse avocat / thon
Manchons de poulet
Ratatouille BIO
Entremet

MARDI

Salade lardons croûtons
Poulet rôti
Frites
Fromage
Fruit

MERCREDI
pour l'Accueil de Loisirs

Crêpe au fromage
Steak haché de veau
Poêlée légumes BIO
Emmental râpé
Fruit

JEUDI

Macédoine de légumes
Croq fromage
Flageolets
Entremet



VENDREDI

Carottes râpées BIO
Poisson de la criée
Beignet de salsifis
Fromage
Fruit

Férié

Potage
Paupiette
Haricots plats
Chou à la crème

Concombres
Escalope de dinde
Petit-pois / carottes
Mousse au chocolat

Rillettes / Cornichons
Poisson
Choux-fleurs
Fromage
Fruit BIO

Rillettes de sardines
Emincé de volaille
PDT rissolées
Fromage
Fruit

Pâté de foie
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Fromage
Compote

Potage
Lasagnes végétariennes
Flan



Salade coleslaw
Poisson de la criée
Riz
Fromage
Fruit

Potage à la tomate
vermicelles
Tartiflette
Salade verte BIO
Fruit

Concombres
Paëlla
Fromage
Fruit

Salade Vendéenne
Cassoulet cuisiné
Fromage
Salade de fruits

Betteraves / Pommes
Poisson
Purée de carottes
Crêpe au sucre

LÉGENDE

Menu végétarien
 BIO Produits bio

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.