

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

MARDI

MERCREDI
pour l'Accueil de Loisirs

JEUDI

VENDREDI

du 1er
au 5
SEPT

Melon
Emincé de volaille
PDT campagnarde
Fromage
Fruit

Piémontaise
Chipolatas
Ratatouille
Entremet

Tomates à la vinaigrette
Boulettes de bœuf
Coquillettes
Emmental râpé
Fruit

Carottes râpées
Croustillant au cheddar
Salade verte
Flan pâtissier



Concombres
Poisson
Riz
Compote

du 8
au 12
SEPT

Salade riz/thon/surimi
Steak haché de veau
Haricots verts BIO
Entremet

Betteraves
Pâtes à la bolognaise
Emmental râpé
Fruit

Pastèque
Paëlla
Yaourt BIO

Salade de PDT
Sauté de dinde
Duo de courgettes BIO
Eclair au chocolat

Melon
Poisson de la criée
Blé
Fromage
Fruit

du 15
au 19
SEPT

Concombres
Steak haché de bœuf
Frites
Glace

Quiche au chèvre
Chipolatas végétarienne
Trio de légumes bio
Salade de fruits



Salade de tomates
Cordon bleu
Flageolets
Chou à la crème

Carottes râpées / thon
Sauté de porc
Petit pois BIO
Entremet

Rillettes / cornichons
Poisson de la criée
Purée de carottes
Fromage
Fruit

du 22
au 26
SEPT

Melon
Aiguillettes de poulet
Riz
Fromage
Fruit

Salade coleslaw
Jambon de Vendée
Mogettes BIO
Glace

Betteraves
Burger
Potatoes
Salade verte
Entremet

Taboulé
Paupiette de veau
Epinards BIO
Crème anglaise
Brownies

Mousse de foie
Poisson
Gratin de
choux-fleurs BIO
Fromage
Fruit

du 29
SEPT
au 3
OCT

Concombres
Rôti de porc
Purée
Fromage
Fruit

Tarte au fromage
Tomate farcie
végétarienne
Salade verte
Entremet



Macédoine de légumes
Saucisse
Lentilles
Paris-Brest

Piémontaise
Rolls de poulet
Haricots beurre BIO
Fromage
Compote

Carottes râpées
Poisson de la criée
Semoule
Tarte aux fruits