

# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 20 octobre au 24 octobre

## Déjeuner

	LUNDI 20/10	MARDI 21/10	MERCREDI 22/10	JEUDI 23/10	VENDREDI 24/10
Entrée	<b>**Vegetarien**</b> taboule maison bio 	Batavia a la mimolette	Salade de chou rouge au bleu	Carottes rapees a l' echalote bio 	Macedoine mayonnaise bio 
Plat	Omelette aux fines herbes bio 	Roti de veau sauce forestiere  <b>**Substitution**</b> aiguillettes de blé panées epinard feta sauce tomate 	Steak hache grille bio  <b>**Substitution**</b> steak vege. épeautre provolone 	Tartiflette maison  <b>**Substitution**</b> tartiflette vegetarienne maison 	Dos de colin lieu aux amandes  Sandwich jambon
Garniture	Poelee champetre	Riz creole bio 	Haricot vert t/f persille	Salade bio 	Risetti au beurre
Fromage	Munster 				Emmental bio 
Dessert	Fruit de saison	Yaourt vanille au lait entier bio 	Flan patissier aux abricots	Creme renversee bio 	Fruit de saison

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Qulibre



Recette BIO



Fait maison



Vegetarien



Appellation d'origine protégée

TRANS GOURMET

# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 27 octobre au 31 octobre

## Déjeuner

LUNDI 27/10

MARDI 28/10

MERCREDI 29/10

JEUDI 30/10

VENDREDI 31/10

Entrée

Potage de legumes  
bio natura



Poireaux a la vinaigrette

Feuillete au fromage bio



**\*\*Vegetarien\*\***  
frisee au brie

Celeri rape  
sauce vinaigrette

Plat

Saute de dinde  
forestiere



Emince bœuf marine  
kentucky

Jambon grille

Gnocchis au  
pesto



Brandade de  
poisson maison



**\*\*Substitution\*\***emince  
soja a la creme  
champignons bio



**\*\*Substitution\*\***boulettes  
vegetariennes aux  
lentilles sauce tomate



**\*\*Substitution\*\***escalope  
de ble panee



Sandwich  
jambon

Garniture

Macaroni au beurre  
bio



Riz a la tomate bio



Carottes persillees bio



Salade batavia

Fromage

Cantal aop



Brie bio



Dessert

From blc confiture de  
figues bio



Raisin

Fruit de saison bio



Tarte au citron

Pomme gala bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilbre

Recette BIO

Label Rouge

Vegetarien

Fait maison

Appellation d'origine protégée

TRANS GOURMET



# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 3 novembre au 7 novembre

## Déjeuner

LUNDI 03/11

MARDI 04/11

MERCREDI 05/11

JEUDI 06/11

VENREDI 07/11

Entrée

Salade du meunier

**\*\*Vegetarien\*\***  
betteraves bio

Carotte rapée ail f bio

Crème de lentilles  
bio

Salade au comte

Plat

Grillade echine porc  
lr

Steak vegetal  
boulgour legumes

Spaghettis bolognaise  
au fromage

Roti de boeuf au jus

Coeur filet merlu  
sce vierge

**\*\*Substitution\*\***steak  
vege. épeautre  
provolone

**\*\*Substitution\*\***spaghetti  
bio bolognaise aux  
lentilles bio

Garniture

Gratin de chou fleur

Riz bio au beurre

Salade bio

Brocolis persilles  
agrimonfiance

Purée épinards pdt  
bio natura

Fromage

Vache qui rit bio

Emmental bio

Brie bio

Dessert

Flan au chocolat

Purée de pommes  
assorties bio

Fruit de saison bio

Banane fruit

Crêpe au sucre

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilbre



Recette BIO



Label Rouge



Vegetarien



Fait maison



Origine

TRANSFOURMET

# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 10 novembre au 14 novembre

## Déjeuner

LUNDI 10/11

MARDI 11/11

MERCREDI 12/11

JEUDI 13/11

VENDREDI 14/11

Entrée

Crepe fromage

Potage tomate vermicelle

**\*\*Vegetarien\*\***  
**\*menu a theme\***  
veloute de potiron

Betteraves bio

Plat

Blanquette de dinde

Moussaka de boeuf

Falafel semoule et  
tajine de légumes

Colin d'alaska  
pané

**\*\*Substitution\*\***blanquette  
de tofu bio

**\*\*Substitution\*\***moussaka  
aux champignons

Garniture

Carottes persillées bio

Salade batavia

Pdt roties au  
laurier bio

Fromage

Cantal aop

Carre frais 17.5%  
25 bio

Suisse 3.8% demi  
ecreme 60 fro

Dessert


From blc sce aux fruits  
jaunes bio

Puree de pomme hve et  
biscuit bio

Brownie chocolat  
betterave

Salade de fruits  
exotiques bio

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*


 Fait maison

 Recette BIO

 Vegetarien

 Produit MSC

 Appellation d'origine protégée

 Haute valeur environnementale (HVE)

e-Qulibre

TRANS-GOURMET



# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 17 novembre au 21 novembre

## Déjeuner

LUNDI 17/11

MARDI 18/11

MERCREDI 19/11

JEUDI 20/11

VENDREDI 21/11

Entrée

**\*\*Vegetarien\*\***  
potage dubarry bio



Carotte rapée  
vinaigrette bio



Coquillettes bio au  
thon



Batavia bio aux  
croutons



Celeri rave sauce  
mayonnaise

Plat

Curry de legumes à  
l'indienne



Saute de poulet jaune  
hve



Jambon grille

**\*\*Substitution\*\***galette  
legumes pois



Boeuf pot au feu f  
pc



Spaghettis au  
saumon fume



**\*\*Substitution\*\***pates  
boulettes  
vegetariennes



Garniture

Salade batavia

Haricot beurre au  
beurre

Fondue de poireaux

Fromage

Fourme ambert aop



Camembert bio



Dessert

Fruit de saison bio



Semoule au lait bio



Fromage blanc a la  
creme de marron bio



Puree de pommes  
assorties bio



Banane bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Quilbre



Recette BIO



Vegetarien



Recette Regionale



Fait maison



Appellation d'origine protégée



TRANS GOURMET

# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 24 novembre au 28 novembre

## Déjeuner

LUNDI 24/11

MARDI 25/11

MERCREDI 26/11

JEUDI 27/11

VENDREDI 28/11

Entrée

Soupe de legume



**\*\*Vegetarien\*\***  
betteraves bio



**\*\*Pique-nique\*\***  
tomate

Salade d'endives  
vinaigrette

Quiche lorraine  
bande 1kg

Plat

Saucisse de toulouse  
grillée vpf



Lasagnes  
vegetariennes



Sandwich jambon

Saute de boeuf vbf  
aux carottes



Dos de colin sauce  
crustace



Garniture

**\*\*Substitution\*\***saucisse  
vegetarienne



Duo de lentilles et  
carottes bio



Salade bio



Chips

Coquille bio beurre



Puree de potiron et  
de pdt



Fromage

Emmental bio



Comte aop



Dessert

Creme dessert caramel

Yaourt vanille au  
lait entier bio



Puree de pommes  
assorties bio



Eclair vanille

Fruit de saison bio



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*



Fait maison



Recette BIO



France



Vegetarien



Viande bovine française



Produit MSC



Appellation d'origine protégée





# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 1 décembre au 5 décembre

## Déjeuner

LUNDI 01/12

MARDI 02/12

MERCREDI 03/12

JEUDI 04/12

VENDREDI 05/12

Entrée

Potage de legumes bio  
natura



**\*\*Vegetarien\*\***  
crepe fromage

Batavia pomme nx  
raisins secs bio



Brocolis sauce  
vinaigrette

Veloute poireau



Plat

Hachis parmentier



Escalope de ble  
panee



Longe de porc au  
thym label rouge



Haut de cuisse poulet  
jaune grille hve



Merlu et sa sauce  
citron maison



**\*\*Substitution\*\*** parmentier  
vegetarien maison



**\*\*Substitution\*\*** riz,  
courgette et  
falafel sauce curry

**\*\*Substitution\*\*** escalope  
de ble panee



Garniture

Salade bio



Haricots verts  
persilles



Quinoa blanc au  
beurre bio



Poelee rustique

Duo de riz et  
julienne de leg.

Fromage

Emmental bio



Camembert bio



Maroilles aop



Dessert

Fruit de saison

Fruit de saison  
bio



Puree de pomme  
hve



Flan patissier aux  
pommes

Panna cotta



\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*



Recette BIO



Fait maison



Vegetarien



Label Rouge



Recette Regionale



Origine



Appellation d'origine protégée






















Haute valeur environnementale (HVE)



# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 8 décembre au 12 décembre

## Déjeuner

	LUNDI 08/12	MARDI 09/12	MERCREDI 10/12	JEUDI 11/12	VENDREDI 12/12
Entrée	<b>**Vegetarien** betteraves bio</b> 	Veloute de potiron 	Macedoine mayonnaise bio 	Salade d'endives aux croutons bio 	Radis au sel
Plat	Tortilla espagnole 	Emince de boeuf aux oignons  <b>**Substitution**aiguillettes de blé panées epinard feta sauce tomate</b> 	Cassoulet  <b>**Substitution**saucisse vegetarienne</b> 	Poule au pot  <b>**Substitution**steak vegetal boulgour legumes</b> 	Merlu et sa sce crustaces 
Garniture	Poelee champetre	Haricots verts persilles 		Legumes poule au pot	Riz bio au beurre 
Fromage		Cantal aop 	Edam		Brie bio 
Dessert	Fruit de saison bio 	Beignet framboise	Fruit de saison bio 	Riz au lait sauce caramel maison bio 	Creme renversee 

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Qquilibre



Recette BIO



Fait maison



Vegetarien



Origine



Appellation d'origine protégée



TRANS GOURMET



# CARIGNAN DE BORDEAUX

Primaire - Menu du 15 décembre au 19 décembre

## Déjeuner

LUNDI 15/12

MARDI 16/12

MERCREDI 17/12

JEUDI 18/12

VENDREDI 19/12

Entrée

**\*\*Vegetarien\*\***  
salade à  
l'emmental bio



Carotte rapée vinaigrette  
bio



Crème de lentilles  
bio



Bouillon de bœuf  
aux vermicelles

**\*\* menu noël \*\***  
mousse de canard et  
toast

Plat

Aiguillettes de blé  
panées tomate  
chevre



Emincé de veau façon  
blanquette

**\*\*Substitution\*\***blanquette  
de tofu bio



Jamb. grille à la sauce  
moutarde

**\*\*Substitution\*\***steak  
vege. épeautre  
provolone



Lasagne poisson  
épinards



Roti de bœuf sauce  
forestière



**\*\*Substitution\*\***boules  
végétarienne aux  
lentilles sauce forestière



Garniture

Macaroni au  
beurre bio



Riz créole bio



Brocoli gratin

Salade bio



Duo de pain duchesse  
et h. verts

Fromage

Fourme d'Ambert  
AOP



Comté origine AOP



Dessert

Compote de  
pommes et de  
coing

Crème brûlée bio



Fruit de saison bio



Flanby vanille  
caramel

Dessert du jour

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*

e-Qulibre



Recette BIO



Végétarien



Produit MSC



Fait maison



Appellation d'origine protégée



TRANS GOURMET