

MENU du 05 janvier au 30 janvier

MAIRIE DE VOUTEZAC

* FAIT MAISON

ROUGE : PRODUIT LOCAL

Le menu peut être modifié pour raison technique

SEMAINE 1		SEMAINE 2		SEMAINE 3		SEMAINE 4	
Lundi 05 Jan	Salade endive/pomme/fromage* Sauté de porc à la moutarde* Pâte Brioche des rois	Lundi 12	Carotte rapée à l'estragon* Petit salé Lentille Crème au chocolat*	Lundi 19	Œuf mayonnaise Tarte aux fromages* Salade verte BIO et croutons Crème anglaise Gâlette bretonne	Lundi 26	Carotte rapée/choux chinois* Rôti de porc Purée de pois cassés* Fromage compote
Mardi 06	Coleslaw carotte radis noir* Dos de colin sauce ciboulette* Purée de patate douce* fromage fruit	Mardi 13	Potage vermicelle Chili sin carné* Riz fromage Fruit	Mardi 20	Salade de choux rouge Paupiette Haricot blanc à la tomate* Fromage Fruit	Mardi 27	Potage étoile* Poulet rôti galette de pomme de terre fruit
Jeudi 08	Potage légume Escalope volaille Gratin de choux fleur BIO* Fruit	Jeudi 15	Betterave rouge vinaigrette* Lasagne à la viande haché BIO* Fromage blanc La Prade sucré	Jeudi 22	Potage butternut BIO* Bœuf bourguignon BIO* Macaroni Fruit	Jeudi 29	Paté de campagne Saumonette sauce oseille* Semoule gâteau aux carambars*
Vendredi 09	Poireaux vinaigrette Palet de mozzarella Blé précuit Yaourt aromatisé	Vendredi 16	Saucisson à l'ail Poisson pané Purée de carottes* Salade de fruit	Ven 23	Salade boulgour/avocat Gratin de poisson* Epinard à la crème petit suisse	Vendredi 30	Friand au fromage gratin de choux fleur/pomme de terre* Yaourt sucré/barre de céréales