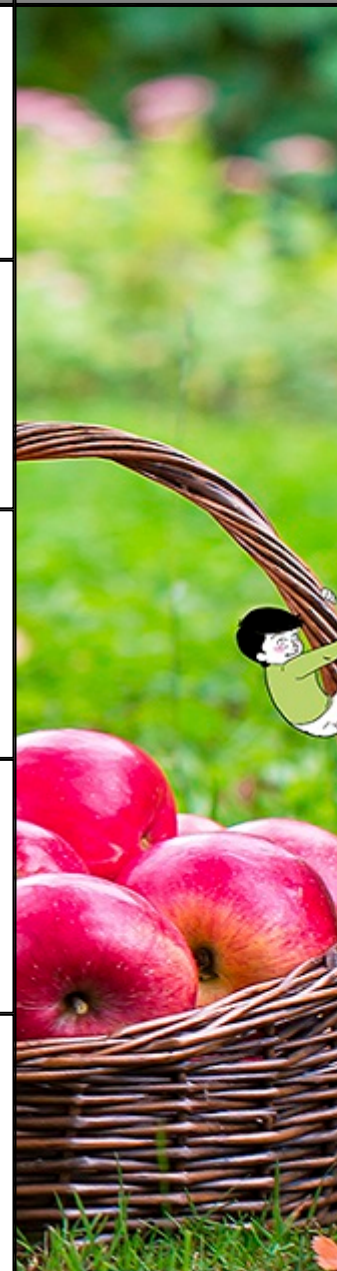


ALEF
Du 31/08/2026 au 04/09/2026

Menu didenheim



Lundi

Cœurs de palmier - Vinaigrette façon cocktail
Poisson blanc meunière MSC - , citron
/Pané fromager - , citron
Riz BIO
Carottes Bio - Sauce Béchamel
Yaourt sucré
Fruit de saison Bio

Mardi

Beignets de chou fleur
Bolognaise de lentilles
Pennes HVE
Emmental râpé
Fromage blanc aux fruits

Mercredi

Carottes râpées Bio - Vinaigrette au citron
Émincé de bœuf FR - Sauce champignons
/Omelette du chef (MEA) - Sauce champignons
Blé Bio pilaf
Gouda
Crème dessert au chocolat

Jeudi

Betteraves - Vinaigrette balsamique
Sauté de porc FR - Sauce moutarde
/Fricassée de haricots rouges - Sauce moutarde
/Sauté de veau FR - Sauce moutarde
Pommes de terre cubes Bio rissolées
Camembert
Compote du chef **pomme Bio** et poire

Vendredi

Tomates Bio - Vinaigrette (concentrée) basilic
Émincé de poulet FR - Sauce au curry
/Émincé végétal au pois et blé - Sauce au curry
Semoule Bio
Brocolis
Tomme Bio à l'ail des ours
Fruit de saison Bio

ALEF
Le 31/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Carottes Bio	Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Coeurs de palmier	Coeur de palmier	
Compote à boire	Compote gourde	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Riz BIO	Riz long, Sel fin	
Sauce Béchamel	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Tomates cerise	Tomate cerise	
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ALEF
Le 01/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignets de chou fleur	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Chips	Chips	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fromage individuel	Gouda	Lait
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette au oeufs (PN)	Oeuf dur, Bretzel et moricette	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pennes HVE	Penne	Gluten

ALEF
Le 02/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé Bio pilaf	Grains de blé	Gluten
Carottes râpées Bio	Carotte	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Compote à boire	Compote gourde	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Gouda	Gouda	Lait
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Arôme, Vinaigre d'alcool, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé de bœuf FR	Emincé de Boeuf	

ALEF

Le 03/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Camembert	Camembert	Lait
Compote du chef pomme Bio et poire	Poire, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Compote à boire	Compote gourde	
Fricassée de haricots rouges	Haricot rouge, Thym, Romarin, Coulis de Tomate, Tomate, Herbes de provence, Sel fin, Poivre blanc, Sucre semoule, Oignon, Eau	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Moricette au oeufs (PN)	Oeuf dur, Bretzel et moricette	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pommes de terre cubes Bio rissolées	Pomme de terre, Huile, Sel fin, Thym	
Radis à croquer (PN)	Radis	
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Eau, Oignon, Carotte	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc FR	Sauté de porc	
Sauté de veau FR	Sauté de veau	
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Arôme, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites

ALEF

Le 04/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis	Brocoli, Oignon, Ail, Sel fin, Huile	
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote à boire	Compote gourde	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au curry	Curry, Oignon, Ail, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait de coco	Gluten, Lait
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten
Tomates Bio	Tomate	
Tomme Bio à l'ail des ours	Tomme	Lait
Vinaigrette (concentrée) basilic	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Basilic	Moutarde, Sulfites
Émincé de poulet FR	Sel fin, Huile, Thym, Origan/Marjolaine, Emincé de poulet	
Émincé végétal au pois et blé	Emincé végétal	Gluten

ALEF
Du 07/09/2026 au 11/09/2026

Menu didenheim

api

Lundi

Brocolis - Vinaigrette
Quiche lorraine (porc)
/Tarte provençale
/Tarte chèvre, tomates, basilic
Salade iceberg
Vinaigrette (concentrée)
Yaourt lait fermier Bio (régional) à la framboise  
Fruit de saison Bio 

Mardi

Maïs - Vinaigrette
Poisson pané 100 % filet MSC 
/Nuggets de blé
Boulgour
Ratatouille Bio 
Buchette lait mélangé vache et chèvre
Fruit de saison Bio 

Mercredi

Cake du chef olives et fromage 
Sauté de **poulet** (régional)  - Sauce à l'indienne
/Fricassée de **lentilles Bio**  - Sauce à l'indienne
Riz de Camargue IGP 
Haricots plats
Emmental
Fruit de saison Bio 

Jeudi

Concombre Bio  - Vinaigrette (concentrée) ciboulette
Merguez
/Saucisse végétale (goût merguez)
Semoule 
Légumes couscous (carottes, navets, courgettes, céleri, poivrons, pois chiches)
Edam
Yaourt aux fruits Bio 

Vendredi

Radis Bio râpé  - Vinaigrette (concentrée)
Tortellini ricotta épinards - Sauce tomate 
Emmental râpé
Cake du chef au chocolat 



ALEF
Le 07/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis	Sel fin, Brocoli	
Chips	Chips	
Compote à boire	Compote gourde	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Quiche lorraine (porc)	Fromage, Lardons fumés, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Salade iceberg	Salade iceberg	
Tarte chèvre, tomates, basilic	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Tarte provençale	Fond de tarte brisée, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Brunoise de légumes , Eau, Lait en poudre, Fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette (concentrée)	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt lait fermier Bio (régional) à la framboise	Yaourt aux fruits	Lait

ALEF
Le 08/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour	Boulgour, Sel fin, Huile	Gluten, Lait
Buchette lait mélangé vache et chèvre	Chèvre	Lait
Compote à boire	Compote gourde	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Maïs	Maïs	
Moricette au oeufs (PN)	Oeuf dur, Bretzel et moricette	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Nuggets de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Ratatouille Bio	Ratatouille , Tomate, Farine de blé, Huile, Sel fin, Oignon	Gluten
Tomates cerise	Tomate cerise	
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites



ALEF
Le 09/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef olives et fromage	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Olives vertes, Eau, Fromage, Tomate, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Compote à boire	Compote gourde	
Emmental	Emmental	Lait
Fricassée de lentilles Bio	Lentille verte, Oignon, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Haricots plats	Haricot plat, Oignon, Huile, Sel fin, Ail	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Radis à croquer (PN)	Radis	
Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue	
Sauce à l'indienne	Ail, Tomate, Oignon, Curry, Farine de blé, Moutarde, Garam Masala, Huile, Eau, Sel fin, Tomate	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de poulet (régional)	Sauté de poulet	



ALEF
Le 10/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote à boire	Compote gourde	
Concombre Bio	Concombre	
Edam	Edam	Lait
Fromage individuel	Gouda	Lait
Légumes couscous (carottes, navets, courgettes, céleri, poivrons, pois chiches)	Légumes couscous et tajine, Curcuma, Raz El Hanout, Curry, Gingembre, Oignon, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Merguez	Merguez	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Moutarde
Semoule	Semoule de blé	Gluten
Vinaigrette (concentrée) ciboulette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Ciboulette	Moutarde, Sulfites
Yaourt aux fruits Bio	Yaourt aux fruits	Lait

ALEF
Le 11/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Batonnets de carottes	Carotte	
Cake du chef au chocolat	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Cacao, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Compote à boire	Compote gourde	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Gâteau emballé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moricette au oeufs (PN)	Oeuf dur, Bretzel et moricette	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Radis Bio râpé	Radis Noir	
Sauce tomate	Sucre semoule, Oignon, Tomate	
Tortellini ricotta épinards	Pâtes farcies	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette (concentrée)	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites