

# MENU

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

## RESTAURANT SCOLAIRE

### LUNDI

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| ENTRÉE  | Courgette rapée <b>1.2</b>                       |
| PLAT    | Parmentier de poisson<br>Salade verte <b>1.2</b> |
| DESSERT | Yaourt grec et fruits rouges <b>1</b>            |

### MARDI

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| ENTRÉE  | Céleri <b>1</b> vinaigrette <b>2</b>      |
| PLAT    | Escalope de dinde<br>Ratatouille <b>1</b> |
| DESSERT | Clafoutis aux pommes <b>1</b>             |

### MERCREDI

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| ENTRÉE  | Macédoine de légumes <b>1</b> vinaigrette |
| PLAT    | Steack haché <b>1</b><br>Frites           |
| DESSERT | Fruit de saison <b>1.9</b>                |
| GOÛTER  | Yaourt grec <b>1.2.9</b>                  |

### JEUDI

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| ENTRÉE  | Chou fleurs <b>1</b> sauce cocktail     |
| PLAT    | Gratin de crozets aux poireaux carottes |
| DESSERT | Fruit de saison <b>1.9</b>              |

### VENDREDI

|         |                                              |
|---------|----------------------------------------------|
| ENTRÉE  | Terrine de poisson                           |
| PLAT    | Carbonade de bœuf <b>1</b><br>Chou romanesco |
| FROMAGE | Cantal <b>3.9</b>                            |
| DESSERT | Fruit de saison <b>1.9</b>                   |



**1. LABEL  
AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE  
FRANÇAISE**



**2. PRODUITS LOCAUX**



**3. LABEL  
APPELLATION  
D'ORIGINE PROTÉGÉE**



**4. LABEL  
APPELLATION  
D'ORIGINE CONTÔLÉE**



**5. LABEL HAUTE  
VALEUR  
ENVIRONNEMENTALE**



**6. LABEL ROUGE**



**7. CONSEIL POUR  
LA BONNE GESTION  
DES MERS**



**8. VIANDE  
FRANÇAISE**



**9. AVEC LE SOUTIEN  
DE L'UE • PROGRAMME  
LAIT ET FRUITS À  
L'ÉCOLE**



Des modifications au niveau du menu peuvent être effectuées en fonction des approvisionnements.

# MENU

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

## LES ALLERGÈNES

### LUNDI

|                                  | Anhybride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|----------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Courgette rapée bio local        |                     | T         |        |           | T               | T      | X    |       |            | X        |       |          |        |      |
| Parmentier de poisson            |                     |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       | X        |        |      |
| Salade verte bio local           |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Yaourt grec et fruits rouges bio |                     |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain midi                        |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |

### MARDI

|                              | Anhybride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Céleri bio vinaigrette local |                     |           | X      |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Escalope de dinde            |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Ratatouille bio              |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Clafoutis aux pommes bio     |                     |           |        |           | T               |        | X    |       |            |          | X     |          |        |      |
| Pain bio                     |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain midi                    |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |

### MERCREDI

|                                | Anhybride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|--------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Macedoine de légumes bio vgtte |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Steack hache bio               |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Frites                         |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison bio            |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain midi                      |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Yaourt grec bio local          |                     |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |

### JEUDI

|                                         | Anhybride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|-----------------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Chou fleurs bio sauce cocktail          |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Gratin de crozets aux poireaux/carottes |                     |           |        |           |                 | X      | X    | X     |            |          | X     |          |        | X    |
| Fruit de saison bio                     |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain bio                                |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain midi                               |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |

### VENDREDI

|                                  | Anhybride sulfureux | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|----------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Terrine de poisson               |                     |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          | X     | X        |        |      |
| Carbonade de boeuf(bio) flamande |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Chou romanesco                   |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Cantal aop                       |                     |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison bio              |                     |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain midi                        |                     |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |