

Menus de la semaine du 13 au 17 octobre 2025

Du 13/10	au 17/10
lundi	
Choux rouge chèvre et noix 	
Émincé de veau 	
Légumes anciens	
Fromage	
Kiwi	
mardi	
Betteraves noix et huile de	
Noix 	
Tajine de poulet à la courge 	
Carotte et butternut	
Gâteau aux pommes 	
jeudi	
Crumble de potiron 	
Et parmesan	
Saumon sur lit de poireaux 	
Fromage	
Kaki ou poire	
vendredi	
Salade d'endives pommes	
Et noix 	
Risotto aux légumes	
D'automne 	
Yaourt	

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement * pâtes, riz, légumes secs, sucre, farine, oeufs... produits bio

* le pain de Cordon chez Xavier * Fruits et légumes frais à Mora Megève et bio copérative domancy * les fromages proviennent de chez Albert à Cordon

* Les viandes locales de Veau, Bœuf et porc proviennent de Megève « saveurs des montagnes » * volaille de Vendée

Nos menus risquent de contenir des allergènes parmi les suivants : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin,

mollusques, moutarde, oeufs, poissons, sésame, soja, sulfites. (pour plus d'information prendre contact avec la cuisine)