



Restaurant LANRODEC

du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier



ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes *****	Carottes râpées *****		Taboulé *****	Salade aux deux fromages *****
Coquillettes à la bolognaise  *****	Saucisse de Toulouse *****		Filet de colin d'Alaska pané et citron  *****	Parmentier de lentilles à la patate douce  *****
 *****	Purée de pommes de terre *****		Petits pois cuisinés BIO (carotte non bio) *****	 *****
Emmental râpé *****	 *****		 *****	Petit moulé ail et fines herbes *****
Mousse chocolat au lait	Compote de pommes		Galette des Rois	Banane 

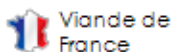
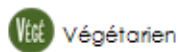
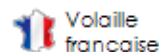
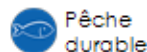


Restaurant LANRODEC

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs 	Salade verte fraîche, croûtons et mimolette		Potage au potiron frais	Duo de saucissons
*****	*****		*****	*****
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Emincé de dinde à la crème 		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO 	Boulettes de boeuf sauce tomate 
*****	*****		*****	*****
Riz pilaf 	Coquillettes 			Haricots beurre
*****	*****			*****
	Emmental râpé		Camembert	
*****	*****		*****	*****
Pomme	Liégeois chocolat		Fondant pomme banane vanille	Compote pomme banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant LANRODEC

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier



Chine
& GINGEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

Quiche lorraine

Salade verte

Yaourt nature sucré

Potage de légumes



Chili con carne
et riz (boeuf et riz BIO)



Fondu président

Pomme

Nems

Sauté de porc
au miel et gingembre



Nouilles chinoises
sautées aux légumes

Moelleux à la mangue

Carotte fraîche
râpée vinaigrette



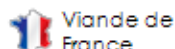
Nuggets de poisson
sauce tartare



Riz coloré

Saint-Paulin

Crème dessert au chocolat



Viande de France



Bleu Blanc Coeur



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

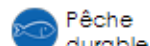
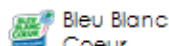
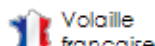
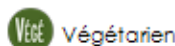


Restaurant LANRODEC

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes  ***** Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni  ***** Edam ***** Fromage frais aux fruits *****	Potage de légumes  ***** Emincé de poulet au paprika  ***** Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> ***** Pomme		Betterave vinaigrette  ***** Rôti de porc au jus  ***** Compote pommes garniture ***** Petit moulé ail et fines herbes ***** Poire	Wrap de crudités frais ***** Filet de colin d'Alaska sauce safranée  ***** Semoule  ***** Yaourt nature sucré *****



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement





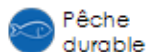
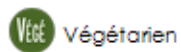
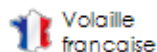
Restaurant LANRODEC

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février



CHANDELEUR 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes 	Carotte fraîche râpée vinaigrette 		Friand au fromage	
*****	*****		*****	*****
Saucisse de Toulouse	Escalope de dinde sauce normande 		Croq blé épinard fromage 	Filet de colin d'Alaska sauce citron 
*****	*****		*****	*****
Tortis sauce napolitaine	Riz BIO aux petits légumes		Duo de haricots	Carottes braisées 
*****	*****		*****	*****
Emmental râpé			Brie	
*****	*****		*****	*****
Compote de pommes	Crêpe au sucre		Banane 	Doughnut



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant LANRODEC

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février



JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade ***** Pommes de terre à la savoyarde ***** ***** ***** Flan nappé caramel	Crêpe au fromage ***** Lasagnes bolognaise de lentilles ***** ***** Vache qui rit ***** Poire		Carotte fraîche râpée vinaigrette ***** Colombo de volaille ***** Boulgour ***** Tomme blanche ***** Banane	Riz BIO surimi mayonnaise ***** Parmentier de poisson ***** Salade verte fraîche ***** Yaourt aromatisé *****



Restaurant LANRODEC

du Lundi 02 Mars au Vendredi 06 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tortis façon piémontaise	Betterave vinaigrette 		Wrap de crudités frais	Rillettes de porc
*****	*****		*****	*****
Dahl de lentilles corail et RIZ BIO 	Spaghetti à la bolognaise		Jambon braisé	Pizza jambon fromage
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Pommes de terre rissolées	Salade verte fraîche
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré		Tomme blanche	
*****	*****		*****	*****
Pomme			Banane 	Compote de pommes abricots