






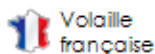


# Restaurant Lanrodec

du Lundi 09 Mars au Vendredi 13 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Carotte fraîche râpée vinaigrette</b> 	<b>Potage de légumes</b> 		Riz surimi mayonnaise	Salade de pâtes au pesto rosso
*****	*****		*****	*****
<b>Lasagnes bolognaise*</b>	<b>Nuggets de volaille</b>		<b>Emincé de poulet au miel et épices</b> 	<b>Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc</b> 
*****	*****		*****	*****
	Légumes couscous et semoule		<b>Haricots verts</b>	<b>Blé</b>
*****	*****		*****	*****
	Fraidou			Petit moulé nature
*****	*****		*****	*****
Banane 	Flan vanille		<b>Compote pomme banane</b>	<b>Poire</b>



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





# Restaurant Lanrodec

du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars



Egypte  
& CUMIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betterave vinaigrette

\*\*\*\*\*

Chipolatas grillées  
sauce ketchup

\*\*\*\*\*

Purée de pommes de terre

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Flan nappé caramel

Carotte fraîche  
râpée vinaigrette



\*\*\*\*\*

Poulet rôti



\*\*\*\*\*

Petits pois cuisinés

Blé



\*\*\*\*\*

Edam

\*\*\*\*\*

Pomme

Velouté de lentilles corail

\*\*\*\*\*

Falafels sauce fromage  
blanc à la menthe



\*\*\*\*\*

Semoule



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Basboussa

Pâté de campagne

\*\*\*\*\*

Beignets de calamars  
sauce tartare

\*\*\*\*\*

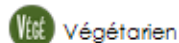
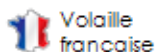
Riz BIO aux petits légumes

\*\*\*\*\*

Vache qui rit

\*\*\*\*\*

Mousse au chocolat












Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement



# Restaurant Lanrodec

du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage de légumes</b> *****	<b>Carotte fraîche râpée vinaigrette</b>  *****		<b>Coquillettes BIO au basilic frais</b> *****	<b>Salade verte fraîche, croûtons et mimolette</b> *****
<b>Tajine de poulet au citron</b>  *****	<b>Filet de colin d'Alaska pané et citron</b>  *****		<b>Parmentier de lentilles</b>  *****	<b>Boulettes d'agneau sauce ketchup</b> *****
<b>Pommes de terre rissolées</b> *****	<b>Blé</b>  *****			<b>Semoule</b>  *****
<b>Fromage frais aux fruits</b> *****	<b>Camembert</b> *****		<b>Yaourt nature sucré</b>  *****	*****
<b>Liégeois à la vanille</b>  *****	<b>Banane</b>  *****		<b>Madeleine</b>	<b>Barre bretonne</b>



# Restaurant Lanrodec

du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette	<b>Friand au fromage</b>		Betterave vinaigrette	<b>Pâté de foie</b>
*****	*****		*****	*****
<b>Saucisse de Toulouse</b>	<b>Coquillettes BIO à la parisienne</b>		<b>Penne à la bolognaise BIO (aromates non BIO)</b> 	<b>Filet de colin d'Alaska sauce concarnoise</b> 
*****	*****		*****	*****
<b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Poêlée de légumes</b> <i>Haricots verts, carottes, navets</i>			<b>Riz créole</b> 
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé			<b>Emmental râpé</b>	
*****	*****		*****	*****
	Pomme		Gâteau au chocolat	Compote de pommes



# Restaurant Lanrodec

du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril



PÂQUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates et maïs

\*\*\*\*\*

Couscous merguez  
(semoule BIO)


\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Camembert

\*\*\*\*\*

Fromage blanc  
au coulis de fraises

Betterave vinaigrette 

\*\*\*\*\*

Cordon bleu

\*\*\*\*\*

Pommes de terre au  
paprika

\*\*\*\*\*

Petit moulé ail et fines  
herbes

\*\*\*\*\*

Muffin aux pépites de  
chocolat

Concombre sauce  
au fromage blanc

\*\*\*\*\*

Colin d'Alaska  
à l'américaine 

\*\*\*\*\*

Blé

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Doughnut



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement











# Restaurant Lanrodec

du Lundi 27 Avril au Vendredi 01 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte, tomate, raisin sec  *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette   *****		Concombre ciboulette  *****	
Filet de colin d'Alaska sauce basilic   *****	Poulet rôti   *****		Tikka massala aux légumes, pois chiches  et RIZ BIO  *****	
Tortis  *****	Petits pois cuisinés  *****		  *****	
Cantal   *****	  *****		Emmental  *****	
Banane   *****	Flan pâtissier  *****		Crème dessert à la vanille  *****	