



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver frais vinaigrette agrumes (carotte BIO)	Potage de légumes 		Salade de pâtes tricolores	Céleri rémoulade
*****	*****		*****	*****
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO 	Boulettes au boeuf sauce tomate		Gratin de chou fleur à la parisienne	Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes 
*****	*****		*****	*****
	Coquillettes 			Riz créole 
*****	*****		*****	*****
Camembert			Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré
*****	*****		*****	*****
Flan vanille	Compote de pommes			Pomme



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé ***** Pasta à la saucisse fumée et épice cajun ***** ***** Yaourt aromatisé *****	Velouté de légumes ***** Parmentier de lentilles corail  ***** ***** Pavé demi- sel ***** Banane 		Chou chinois vinaigrette au citron ***** Poulet rôti  ***** Petits pois cuisinés ***** ***** Moelleux aux poires	P. de terre, maïs, poivron ***** Filet de colin d'Alaska sauce safranée  ***** Haricots beurre ***** Camembert  ***** Mousse au chocolat



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre



Le Grand Bazar
d'Istanbul
TURQUIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette *****	Crêpe au fromage *****		Velouté de lentilles corail *****	Carotte fraîche râpée vinaigrette 
Jambalaya (Riz BIO)  *****	Cordon bleu *****		Falafels et boulgour aux carottes crème cumin  *****	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
	Purée de pommes de terre *****			Epinards béchamel *****
Fondu président *****			Fraidou *****	
Liégeois à la vanille  *****	Pomme *****		Muhalabi *****	Clémentine *****



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO au basilic frais *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****		Potage de légumes *****	Salade verte, maïs, croutons *****
Colin d'Alaska à l'orientale 	Sauté de porc à la normande 		Chili sin carne (RIZ BIO) 	Lasagnes à la bolognaise 
*****	*****		*****	*****
Blé	Carottes braisées 			
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes *****				Fromage frais sucré *****
*****			*****	*****
Banane 	Far breton nature		Poire	Entremets vanille



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 30 Novembre au Vendredi 04 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>	Chou et céleri rave aux pommes piqua mayo		Potage crécy	Wrap de crudités frais
*****	*****		*****	*****
Emincé de dinde aigre doux 	Tortilla 		Beignets de poisson 	Curry de chou fleur, lait de coco et SEMOULE  BIO
*****	*****		*****	*****
Haricots verts	Farfalles 		Purée de potiron	
*****	*****		*****	*****
	Fromage frais au sel de Guérande		Saint-Paulin	Fromage blanc aux fruits rouges
*****	*****		*****	*****
Gâteau marbré	Pomme		Crèmeux choco malt et croquant	



Restaurant LANRODEC

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fraîche, croûtons et mimolette	Potage au potiron frais		Feuilleté au fromage	Riz à la nicoise
*****	*****		*****	*****
Pommes de terre à la savoyarde	Dahl de lentilles corail et RIZ BIO 		Pilon de poulet rôti 	Pizza jambon fromage
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Carottes BIO braisées	Salade verte
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Fraidou	*****
*****	*****		*****	*****
Pomme	Doughnut		Crêpe au sucre	Purée pomme banane

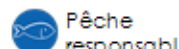
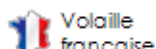
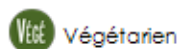
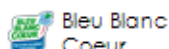


Restaurant LANRODEC

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte fraîche râpée vinaigrette 	Potage de légumes 		Wrap carotte butternut, fromage frais à l'orange	Risoni au pesto rosso
*****	*****		*****	*****
Rôti de porc au jus 	Parmentier de haricots rouges à la patate douce 		Emincé de poulet et ketchup de potimarron 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****		*****	*****
Gratin de chou-fleur			Pommes de terre rissolées	Haricots beurre
*****			*****	*****
	Carré fromager		Clémentine	Brie
*****	*****		*****	*****
Flan nappé caramel	Pomme		Bûche choco malt praliné noisettes amandes	Banane 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

