



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs	Concombre vinaigrette		Carottes BIO râpées vinaigrette au cumin	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****		*****	*****
Pilon de poulet rôti au paprika 	TORTIS BIO à la bolognaise 		Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre 	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons 
*****	*****		*****	*****
Petits pois cuisinés				Blé
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	Emmental râpé		Fraidou	
*****	*****		*****	*****
	Flan nappé caramel		Clafoutis aux pêches	Pomme



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre façon tatziki	Feuilleté au fromage		Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>	Courgette râpée vinaigrette citron basilic
****	****		****	****
Rougail de saucisse 	Boulettes d'agneau sauce ketchup		Beignets de poisson 	Parmentier de lentilles corail BIO provençale 
****	****		****	****
Riz pilaf 	Carottes braisées 		Ratatouille	
****	****		****	****
	Petit moulé ail et fines herbes		Fromage blanc sucré	Brie
****	****		****	****
Flan vanille	Compote de pommes			Banane 



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO vinaigrette framboise ***** Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma ***** Pommes vapeur ***** ***** Pomme	Crêpe au fromage ***** Rôti de porc au jus ***** Haricots beurre à la tomate ***** Tomme blanche ***** Cocktail de fruits		Tomate vinaigrette ***** Lasagnes de courgettes  ***** Fraidou ***** Mousse chocolat au lait 	Salade verte, maïs, croutons ***** Boulettes de boeuf à l'aigre douce ***** Semoule  ***** ***** Gaufre fantasia



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre 2026



La Boqueria
de Barcelone
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette *****	Céleri rémoulade *****		Melon jaune *****	Toast au chèvre *****
Bouchée de blé panée 	Hachis Parmentier 		Paëlla au poulet (riz BIO) 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****		*****	*****
Semoule 				Carottes BIO au cumin
*****	*****		*****	*****
	Petit moulé ail et fines herbes			Brie
*****	*****		*****	*****
Riz au lait vanillé	Doughnut		Crème catalane	Pomme



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> *****	Carottes BIO râpées vinaigrette au cumin *****		Salade de blé, tomate, maïs *****	Courgette fraîche râpée sauce ponzu *****
Tajine de légumes, figues et SEMOULE BIO 	Cordon bleu *****		Sauté de porc aux deux raisins 	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc 
*****			*****	*****
	Coquillettes 		Haricots verts *****	Riz coloré *****
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé *****	Gouda *****		Fromage frais au sel de Guérande *****	*****
	Crêpe au sucre		Poire	Liégeois chocolat 



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fromagère <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i> *****	Taboulé BIO (aromates non BIO) *****		Concombre vinaigrette *****	Coquillettes BIO au basilic frais *****
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO) 	Omelette 		Emincé de dinde crème aux oignons caramélisés 	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
	Courgettes colorées		Petits pois cuisinés	Carottes BIO braisées
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	Saint-Paulin
*****	*****		*****	*****
Crème dessert au chocolat	Pomme		Barre bretonne	Fromage frais aux fruits



Restaurant ECOLES LANRODEC

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées aux graines de courges	Chou blanc et courge en rémoulade		Tomate vinaigrette	Velouté de potiron aux châtaignes
*****	*****		*****	*****
Rôti de porc au jus 	Mac and cheese au butternut (macaronis BIO) 		Colin d'Alaska au curry 	Poulet rôti et ketchup de potimarron 
*****	*****		*****	*****
Lentilles			Haricots beurre	Pommes de terre rissolées
*****	*****		*****	*****
Edam				Brie
*****	*****		*****	*****
Eclair au chocolat	Compote pomme banane		Marbré courge choco malt	Banane 